

# はじめに

上越医師会訪問看護ステーション  
所長 羽尾政清  
(上越医師会副会長)

## ●訪問看護ステーション事業

平成7年度に医師会の共同利用事業として開設した訪問看護ステーションは、平成12年度の介護保険制度の導入により利用者数が減少した。昨年度、職員の退職もありさらに事業量が減少したため、平成20年度は職員の増員を図り事業の拡大に努めた。全利用者のうち介護保険利用者が75%を占めており、昨年同様、主治医、居宅介護支援事業者等との連携強化に努めた。医療保険においては、今年度の診療報酬改定により訪問看護療養費はあがったが、訪問件数が減少したため昨年度と比較して収入増にはならなかった。今後更なる資質の向上、利用者の確保に努め事業の健全な運営に努めたい。

# 訪問看護

## 動向

訪問看護ステーションは、平成7年に上越地域では最初の訪問看護ステーションとして開設され、上越市・妙高市を活動地域としている。開設当初より積極的にALS等神経難病の方々への受け入れを行い、医療依存度が高く介護負担の大きい利用者の方への対応や小児訪問看護に取り組んでいる。しかし、平成12年の介護保険制度施行以後、ショートステイ・デイサービス等の介護サービスの利用が普及したことによる影響と職員数の減少により、利用者数は減少した。今後は、訪問看護職員の職員を補充し、利用者数の増加を図る。

## 現状

### (1) 利用状況の推移

平成20年度介護・医療保険利用者の訪問回数は、5,410回であった。訪問看護師数の減少による影響で前年度より21%減少した。介護・医療保険利用者の割合は前年度と大きな変動はなく、介護保険利用者が約75%を占めている。訪問看護師1名の1日平均訪問回数は3.6回と前年度と変わりなく、1日4人の利用者宅を訪問している(表1)。

### (2) 性別利用者数

介護保険では、女性利用者の割合が前年に比べ6.8%増加し全体の65.6%を占めている。医療保険では、女性の占める割合が55.9%と男性よりやや多い状況で前年度と変わらなかった(表2)。

### (3) 年代別利用者数

介護保険利用者の年齢階層は、70歳代・80歳代の方が最も多い状況である。医療保険利用者では、60歳代・70歳代の方が多く状況ではあるが、小児訪問看護に取り組んでいることから、幅広い構成となっている(表3)。

### (4) 地域別利用者数

利用者の地域別では、合併前上越市が半数を占め、次いで吉川区、大潟区、頸城区となっている。その傾向は前年度とほとんど変わらなかった(表4)。

### (5) 導入経路別利用者数

今年度は、介護保険利用者の約80%がケアマネジャーからの紹介で、前年度に比較し増加している。また、医療保険利用者においても、ケアマネジャーからの紹介が最も多く35.3%であった。次いで保健師、医療ソーシャルワーカー(MSW)、医師からの紹介となっている(表5)。

### (6) 基礎疾患別利用者数

介護保険利用者では前年度同様、脳血管障害が41.8%で最も多く、次いで筋・骨格系疾患18.9%・認知症12.3%であった。筋・骨格系疾患・認知症は、前年度に比較し増加している。医療保険利用者では、特定疾患が最も多く、それ以外の疾患は前年度と大きな増減はなかった(表6)。

### (7) 介護度別利用者数

当ステーションの利用者は、医療依存度の高い利用者が多いことから、介護度4・5の方々が約65%を占めている(表7)。

表1) 利用状況の推移

		利用者数		訪問回数			終了者内訳					
		年間延べ利用者数	新規利用者数	延回数	月平均回数	看護師1名の1日平均回数	軽癒	入院	入所	死亡	その他	計
本年	介護保険	934	43	3,553	296		12	3	9	21	3	48
	医療保険	312	4	1,857	155			1	1	2		4
	合計	1,246	47	5,410	451	3.6	12	4	10	23	3	52
前年	介護保険	1,107	45	4,635	386		23	17	9	17	1	67
	医療保険	395	12	2,221	185		3	5	1	9	1	19
	合計	1,502	57	6,856	571	3.6	26	22	10	26	2	86

表2) 性別利用者数

性別		男	女	合計	
本年	介護保険	人数	42	80	122
		率	34.4	65.6	100.0
	医療保険	人数	15	19	34
		率	44.1	55.9	100.0
	合計	人数	57	99	156
		率	36.5	63.5	100.0
前年	介護保険	人数	61	87	148
		率	41.2	58.8	100.0
	医療保険	人数	20	27	47
		率	42.6	57.4	100.0
	合計	人数	81	114	195
		率	41.5	58.5	100.0

表3) 年代別利用者数

年代			0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	合計	
本年	介護 保険	人数	0	0	0	0	0	3	8	37	40	32	2	122	
		率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.5	6.6	30.3	32.8	26.2	1.6	100.0	
	医療 保険	人数	4	0	1	3	2	5	8	8	8	3	0	0	34
		率	11.8	0.0	2.9	8.8	5.9	14.7	23.5	23.5	8.8	0.0	0.0	0.0	100.0
	合 計	人数	4	0	1	3	2	8	16	45	43	32	2	2	156
		率	2.6	0.0	0.6	1.9	1.3	5.1	10.3	28.8	27.6	20.5	1.3	1.3	100.0
前年	介護 保険	人数	0	0	0	0	0	4	12	38	57	34	3	148	
		率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	8.1	25.7	38.5	23.0	2.0	100.0	
	医療 保険	人数	5	1	1	4	1	5	11	9	10	0	0	47	
		率	10.6	2.1	2.1	8.5	2.1	10.6	23.4	19.1	21.3	0.0	0.0	0.0	100.0
	合 計	人数	5	1	1	4	1	9	23	47	67	34	3	3	195
		率	2.6	0.5	0.5	2.1	0.5	4.6	11.8	24.1	34.4	17.4	1.5	1.5	100.0

表4) 地域別利用者数

地域			合併前 上越市	板倉区	浦川 原区	大潟区	柿崎区	清里区	頸城区	三和区	牧区	吉川区	妙高市	合計	
本年	介護 保険	人数	61	1	8	16	5	1	11	1	1	19	0	124	
		率	49.2	0.8	6.5	12.9	4.0	0.8	8.9	0.8	0.8	15.3	0.0	100.0	
	医療 保険	人数	22	0	0	1	2	0	1	2	2	1	2	1	32
		率	68.8	0.0	0.0	3.1	6.3	0.0	3.1	6.3	3.1	6.3	3.1	3.1	100.0
	合 計	人数	83	1	8	17	7	1	12	3	3	2	21	1	156
		率	53.2	0.6	5.1	10.9	4.5	0.6	7.7	1.9	1.3	1.3	13.5	0.6	100.0
前年	介護 保険	人数	78	2	12	17	5	1	13	3	2	15	0	148	
		率	52.7	1.4	8.1	11.5	3.4	0.7	8.8	2.0	1.4	10.1	0.0	100.0	
	医療 保険	人数	30	1	2	3	4	0	3	1	1	2	0	47	
		率	63.8	2.1	4.3	6.4	8.5	0.0	6.4	2.1	2.1	4.3	0.0	100.0	
	合 計	人数	108	3	14	20	9	1	16	4	4	3	17	0	195
		率	55.4	1.5	7.2	10.3	4.6	0.5	8.2	2.1	1.5	1.5	8.7	0.0	100.0

表5) 導入経路別利用者数

導入経路		ケア マネ	医師	在介 センター	保健師	利用者	MSW	合計	
本年	介護 保険	人数	96	19	2	2	1	2	122
		率	78.7	15.6	1.6	1.6	0.8	1.6	100.0
	医療 保険	人数	12	5	1	8	2	6	34
		率	35.3	14.7	2.9	23.5	5.9	17.6	100.0
	合 計	人数	108	24	3	10	3	8	156
		率	69.2	15.4	1.9	6.4	1.9	5.1	100.0
前年	介護 保険	人数	103	38	2	2	1	2	148
		率	69.6	25.7	1.4	1.4	0.7	1.4	100.0
	医療 保険	人数	18	7	1	10	3	8	47
		率	38.3	14.9	2.1	21.3	6.4	17.0	100.0
	合 計	人数	121	45	3	12	4	10	195
		率	62.1	23.1	1.5	6.2	2.1	5.1	100.0

表6) 基礎疾患別利用者数

基礎疾患		脳血管 障害	筋・ 骨格系	特定 疾患	認知症	悪性 新生物	心疾患	糖尿病	呼吸 器系	腎疾患	老衰	その他	合計	
本年	介護 保険	人数	51	23	4	15	8	9	3	2	1	1	5	122
		率	41.8	18.9	3.3	12.3	6.6	7.4	2.5	1.6	0.8	0.8	4.1	100.0
	医療 保険	人数	0	5	19	0	2	0	1	0	0	0	7	34
		率	0.0	14.7	55.9	0.0	5.9	0.0	2.9	0.0	0.0	0.0	20.6	100.0
	合 計	人数	51	28	23	15	10	9	4	2	1	1	12	156
		率	32.7	17.9	14.7	9.6	6.4	5.8	2.6	1.3	0.6	0.6	7.7	100.0
前年	介護 保険	人数	64	14	4	14	14	9	7	3	5	1	13	148
		率	43.2	9.5	2.7	9.5	9.5	6.1	4.7	2.0	3.4	0.7	8.8	100.0
	医療 保険	人数	0	5	24	0	8	2	0	0	0	0	8	47
		率	0.0	10.6	51.1	0.0	17.0	4.3	0.0	0.0	0.0	0.0	17.0	100.0
	合 計	人数	64	19	28	14	22	11	7	3	5	1	21	195
		率	32.8	9.7	14.4	7.2	11.3	5.6	3.6	1.5	2.6	0.5	10.8	100.0

表7) 介護度別利用者数

介護度		要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
本年	人数	1	4	7	11	20	26	53	122
	率	0.8	3.3	5.7	9.0	16.4	21.3	43.4	100.0
前年	人数	0	6	11	16	20	36	59	148
	率	0.0	4.1	7.4	10.8	13.5	24.3	39.9	100.0