

はじめに

上越医師会訪問看護ステーション

所長 長谷川 登

(上越医師会副会長)

●上越医師会訪問看護ステーション

今年度は、がん・非がん終末期の短期集中や老老介護・働き盛りの介護者にて施設入所となるケースもあり、継続利用は難しいケースもありました。

スタッフ体制としては、正職員1名・非常勤職員4名で対応しました。最終集計では利用者数・利用回数とも微増でした。

今後も地域包括ケアシステムの一員として、利用者・家族のニーズに合わせた対応と安定した運営に取り組んでまいります。

訪 問 看 護

上越医師会訪問看護ステーション委員会
揚石 義夫

動 向

平成30年度事業は、常勤看護師1名と非常勤看護師4名の5名体制で実施しました。利用者数の増加に応じて対応しました。利用継続は短期傾向で施設入所や癌末期での短期集中傾向です。

利用状況は、介護保険と医療保険利用者の割合は介護保険が上回っています。終了者の内訳では軽快での終了は軽減し、死亡の割合が高いのは利用者の重症化の傾向と考えます。利用者の基礎疾患状況は、介護保険では昨年より心疾患が増加、医療保険では筋骨格系・特定疾患が増加でした。

今年度は退院カンファレンスの参加により、各病院の地域連携室及び病院スタッフとの関わりを深めることができました。地域包括ケアシステムの一員として役割を果たすよう取り組みました。

新潟県看護協会や新潟県訪問看護ステーション協議会及び地区別研修会・看護大学の研修会及び多職種研修会に参加し、学びを深め訪問看護サービスの向上に努めました。

看護大学・上越看護専門学校の実習も6グループ受け入れました。

現 状

(1) 利用状況の推移

年間述べ利用者数は、739人/年、訪問延回数は3,624回/年と増加でした。介護保険・医療保険共に増加でした。新規利用者数は40名で前年度よりやや減少しました。終了者は33名で昨年より減少しています。

また、障害福祉サービス事業所への実績は、利用者の状況に応じ訪問回数75回/年・月平均6回と同様です(表1)。

(2) 性別利用者数

今年度の性別内訳は、男性4割、女性6割であり、女性の割合がやや上回ってます(表2)。

(3) 年代別利用者数

介護保険・医療保険とも利用者は、80歳代が最も多く、次に90歳代でした(表3)。

(4) 地域別利用者数

利用者の地域別では、吉川区・大潟区・頸城区が多く、合併前上越市はやや減少です(表4)。

(5) 導入経路別利用者

介護・医療保険ともケアマネジャーから紹介された利用者が最も多く、特に癌末期では病院の地域連携室からの相談が増えました。その他では利用者から直接というケースもありました(表5)。

(6) 基礎疾患別利用者数

介護保険利用者では、心疾患・脳血管障害が増加しました。慢性心不全での入退院繰り返しの影響と考えます。医療保険利用者では、前年度同様に特定疾患・悪性新生物が増加しました(表6)。

(7) 介護度別利用者数

要介護度4と5の利用者は全利用者の約45%を占めて同様でした。要支援2の増加は予防的観点からと考えます(表7)。

まとめ

平成30年度の実績は、前年度より全体的に増加しました。終了者の内訳は、入院・入所、または死亡による短期利用者が増加傾向でした。要支援利用者への機能低下防止のリハビリが増えた一方、介護力不足(老老介護や介護者の就労の為)による施設入所の増加は、当ステーションの運営に影響を受けております。超高齢多死時代に向けて、住み慣れた地域で人生の最期まで穏やかに過ごせるよう在宅ケアの要となり、住民の皆様の支えとなれるよう、多職種協働の連携強化に努めていきます。引き続き会員の先生方や地域の方々が利用しやすい訪問看護ステーションであるよう研鑽を重ねて参りたいと思います。

表1) 利用状況の推移

		利用者数		訪問回数			終了者内訳					
		年間延べ利用者数	新規利用者数	延回数	月平均回数	看護師1名の1日平均	軽癒	入院	入所	死亡	その他	計
30年	介護保険	561	32	2,603	217		3	0	6	17	0	26
	医療保険	166	8	946	79		0	1	0	6	0	7
	その他	12	0	75	6		0	0	0	0	0	0
	合計	739	40	3,624	302	4.2	3	1	6	23	0	33
29年	介護保険	536	39	2,347	196		8	0	3	26	0	37
	医療保険	176	7	1,114	93		0	0	1	8	0	9
	その他	12	1	74	6		0	0	0	0	0	0
	合計	724	47	3,535	295	3.5	8	0	4	34	0	46
28年	介護保険	509	31	2,147	179		1	1	8	19	0	29
	医療保険	186	10	1,090	91		2	0	1	10	0	13
	その他	12	0	173	14		0	0	0	0	0	0
	合計	707	41	3,410	284	3.3	3	1	9	29	0	42

表2) 性別利用者数

性別		男	女	合計	
当年	介護保険	人数	40	46	86
		率	46.5	53.5	100.0
	医療保険	人数	12	12	24
		率	50.0	50.0	100.0
	その他	人数	0	1	1
		率	0.0	100.0	100.0
合計	人数	52	59	111	
率	46.8	53.2	100.0		
前年	介護保険	人数	42	49	91
		率	46.2	53.8	100.0
	医療保険	人数	14	11	25
		率	56.0	44.0	100.0
	その他	人数	0	1	1
		率	0.0	100.0	100.0
合計	人数	56	91	117	
率	47.9	52.1	100.0		

表3) 年代別利用者数

年代		0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	合計	
当年	介護保険	人数	0	0	0	0	0	8	17	39	20	2	86	
		率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.3	19.8	45.3	23.3	2.3	100.0
	医療保険	人数	0	1	0	0	2	2	6	7	5	1	0	24
		率	0.0	4.2	0.0	0.0	8.3	8.3	25.0	29.2	20.8	4.2	0.0	100.0
	その他	人数	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1
		率	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合計	人数	0	1	0	1	2	2	14	24	44	21	2	111	
率	0.0	0.9	0.0	0.9	1.8	1.8	12.6	21.6	39.6	18.9	1.8	100.0		
前年	介護保険	人数	0	0	0	0	0	11	17	37	23	3	91	
		率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	18.7	40.7	25.3	3.3	100.0
	医療保険	人数	0	1	0	1	1	2	6	6	6	2	0	25
		率	0.0	4.0	0.0	4.0	4.0	8.0	24.0	24.0	24.0	8	0.0	100.0
	その他	人数	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		率	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合計	人数	0	1	1	1	1	2	17	23	43	25	3	117	
率	0.0	0.0	0.9	0.9	0.9	0.9	1.7	14.5	19.7	36.8	21.4	2.6	100.0	

表4) 地域別利用者数

地域		合併前 上越市	板倉区	浦川 原区	大潟区	柿崎区	頸城区	三和区	吉川区	安塚区	合計	
当年	介護 保険	人数	34	1	4	16	3	15	1	11	1	86
		率	39.5	1.2	4.7	18.6	3.5	17.4	1.2	12.8	1.2	100.0
	医療 保険	人数	16	0	1	3	2	1	0	0	1	24
		率	66.7	0.0	4.2	12.5	8.3	4.2	0.0	0.0	4.2	100.0
	その他	人数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		率	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合 計	人数	51	1	5	19	5	16	1	11	2	111	
	率	45.9	0.9	4.5	17.1	4.5	14.4	0.9	9.9	1.8	100.0	
前年	介護 保険	人数	40	1	2	17	5	13	0	13	0	91
		率	440.0	1.1	2.2	18.7	5.5	14.3	0.0	14.3	0.0	100.0
	医療 保険	人数	12	0	1	6	2	2	1	0	1	25
		率	48.0	0.0	4.0	24.0	8.0	8.0	4.0	0.0	4.0	100.0
	その他	人数	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		率	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合 計	人数	53	1	3	23	7	15	1	13	1	117	
	率	45.3	0.9	2.6	19.7	6.0	12.8	0.9	11.1	0.9	100.0	

表5) 導入経路別利用者数

導入経路		ケア マネ	医師	保健師	病院連携 室 (MS W含む)	その他	合計	
当年	介護 保険	人数	69	13	1	1	1	85
		率	80.2	15.1	1.2	1.2	1.2	100.0
	医療 保険	人数	10	2	4	5	3	24
		率	41.7	8.3	16.7	20.8	12.5	100.0
	その他	人数	0	0	0	0	0	0
		率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合 計	人数	79	15	5	6	4	109	
	率	71.2	13.5	4.5	5.4	3.6	100.0	
前年	介護 保険	人数	69	15	1	4	1	90
		率	75.8	16.5	1.0	4.4	1.1	100.0
	医療 保険	人数	11	3	4	3	4	25
		率	44.0	12.0	16.0	12.0	16.0	100.0
	その他	人数	0	0	0	0	0	0
		率	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合 計	人数	8	18	5	7	5	115	
	率	68.4	15.4	4.3	6.0	4.3	100.0	

表6) 基礎疾患別利用者数

基礎疾患		脳血管 障害	筋・ 骨格系	特定 疾患	認知症	悪性 新生物	心疾患	糖尿病	呼吸 器系	腎疾患	老衰	その他	合計	
当年	介護 保険	人数	17	15	0	10	13	10	0	6	5	0	10	86
		率	19.8	17.4	0.0	11.6	15.1	11.6	0.0	7.0	5.8	0.0	11.6	100.0
	医療 保険	人数	0	1	13	0	7	0	0	2	0	0	1	24
		率	0.0	4.2	54.2	0.0	29.2	0.0	0.0	8.3	0.0	0.0	4.2	100.0
	その他	人数	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		率	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合 計	人数	17	17	13	10	20	10	0	8	5	0	11	111	
	率	15.3	15.3	11.7	9.0	18.0	9.0	0.0	7.2	4.5	0.0	9.9	100.0	
前年	介護 保険	人数	24	12	0	12	16	7	2	6	6	0	6	91
		率	26.4	13.2	0.0	13.2	17.6	7.7	2.2	6.6	6.6	0.0	6.6	100.0
	医療 保険	人数	0	2	17	0	3	0	0	2	0	0	1	25
		率	0.0	8.0	68.0	0.0	12.0	0.0	0.0	8.0	0.0	0.0	4.0	100.0
	その他	人数	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
		率	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
合 計	人数	24	15	17	12	19	7	2	8	6	0	7	117	
	率	20.5	12.8	14.5	10.3	16.2	6.0	1.7	6.8	5.1	0.0	6.0	100.0	

表7) 介護度別利用者数

介護度		要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	合計
当年	人数	1	12	9	16	13	16	25	92
	率	1.1	13.0	9.8	17.4	14.1	17.4	27.2	100.0
前年	人数	1	9	8	21	15	18	36	108
	率	0.9	8.3	7.4	19.4	13.9	16.7	100.0	100.0