



市民公開講座

乳がん検診

マンモグラフィの実際

2008.10.5 上越市市民プラザ

(社)上越医師会

上越地域総合健康管理センター

福崎 久美



乳がん検診車(1号車)



マンモグラフィ装置（センター内）



乳がん検診車(2号車)



ネックレス等
をはずして、
上半身裸に
なってお待
下さい。

ネックレス等
をはずして、
上半身裸に
なってお待
下さい。

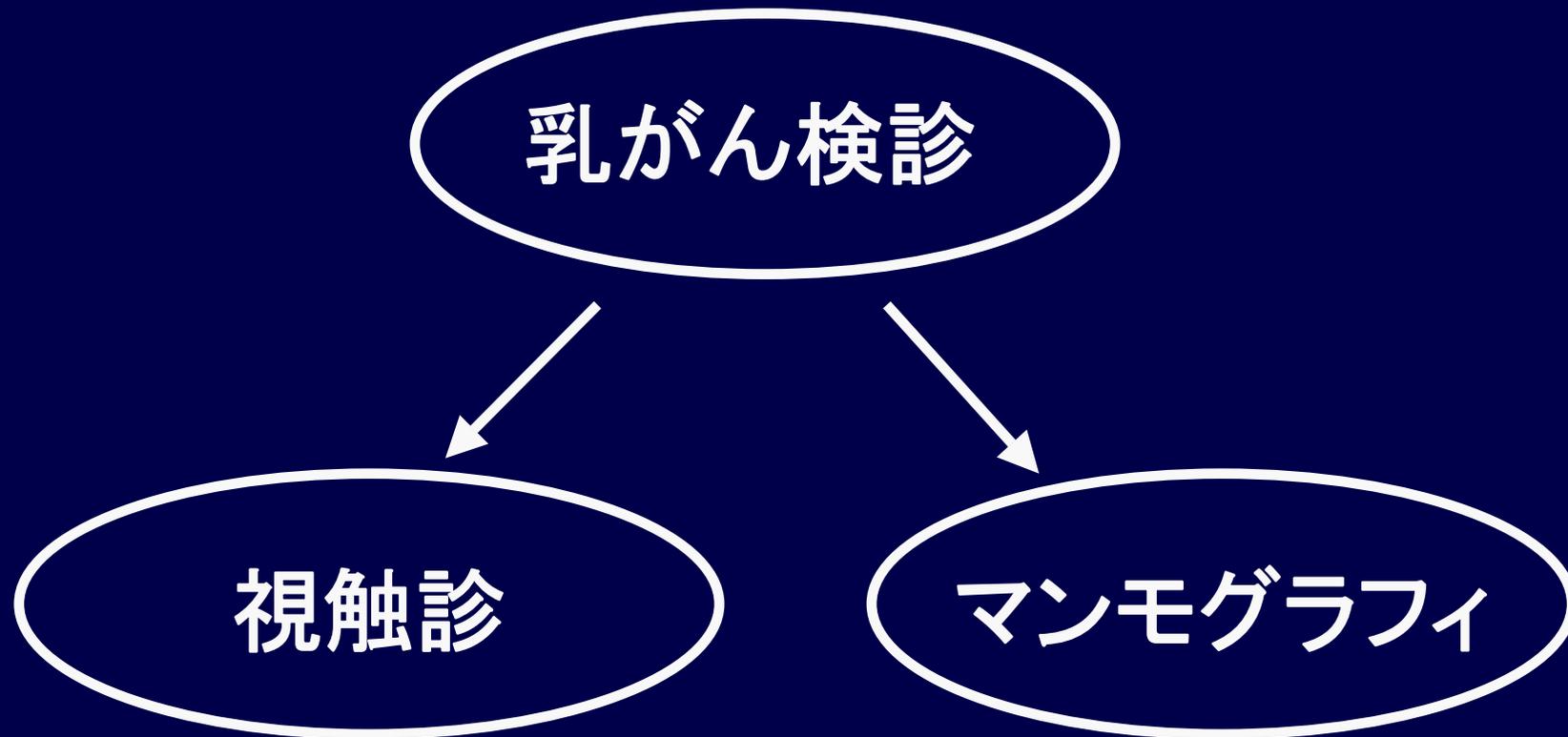






1	JAN
2	FEB
3	MAR
4	APR
5	MAY
6	JUN
7	JUL
8	AUG

乳がん検診の検査項目



乳がん検診といえば・・・



今までは

視触診

これからは

マンモグラフィ

マンモグラフィって？



マンモグラフィとは、乳房X線撮影のことです

ミリ単位の小さな病変

しこりを作らないタイプの乳がんにも強い

早期乳がんの発見に有効

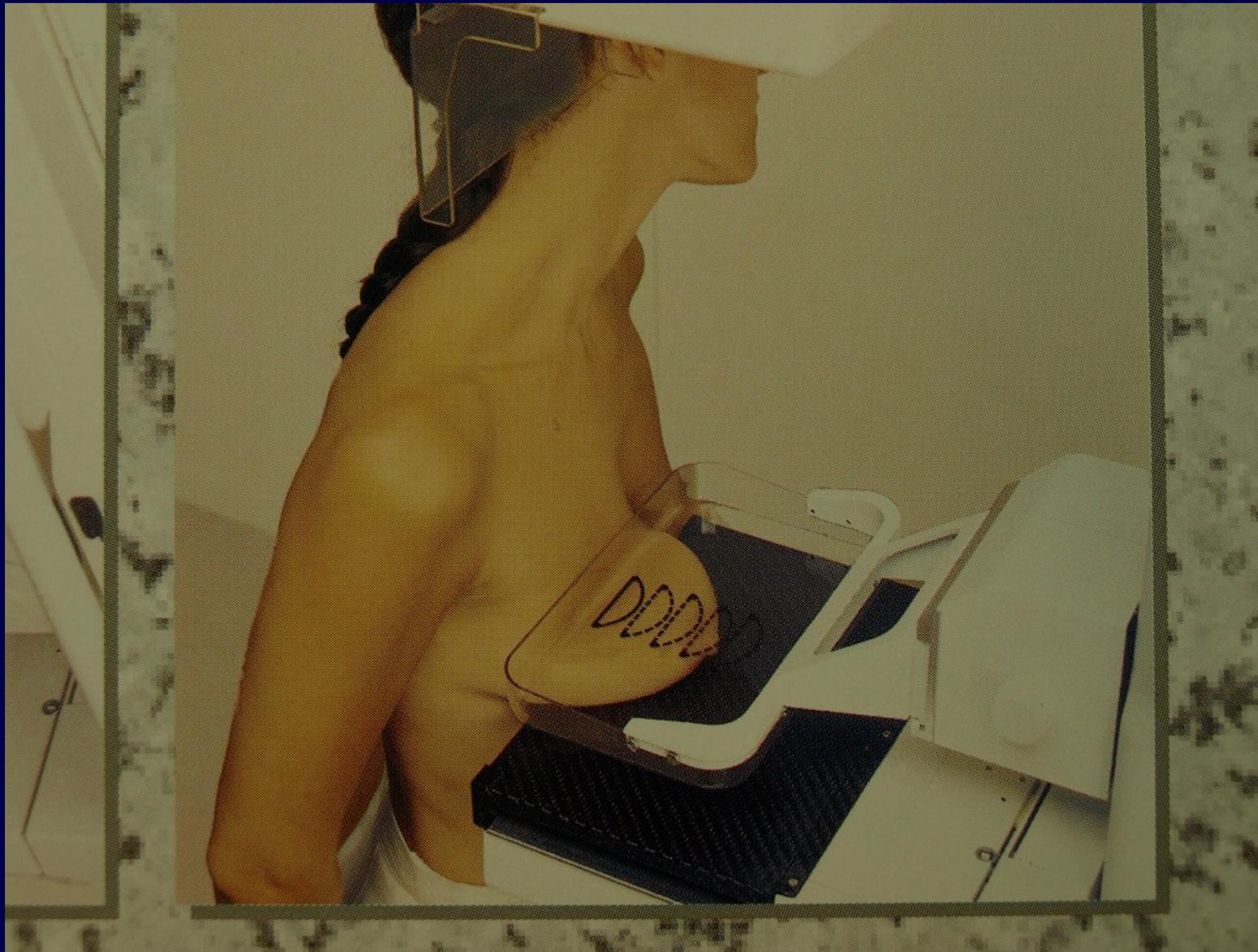


マンモグラフィ装置





MLO(内外斜位方向)撮影



CC(頭尾方向)攝影

圧迫の効果



- 乳腺と病変の重なりをなくす効果
- 被ばくを少なくする効果
- 動きによるボケの防止

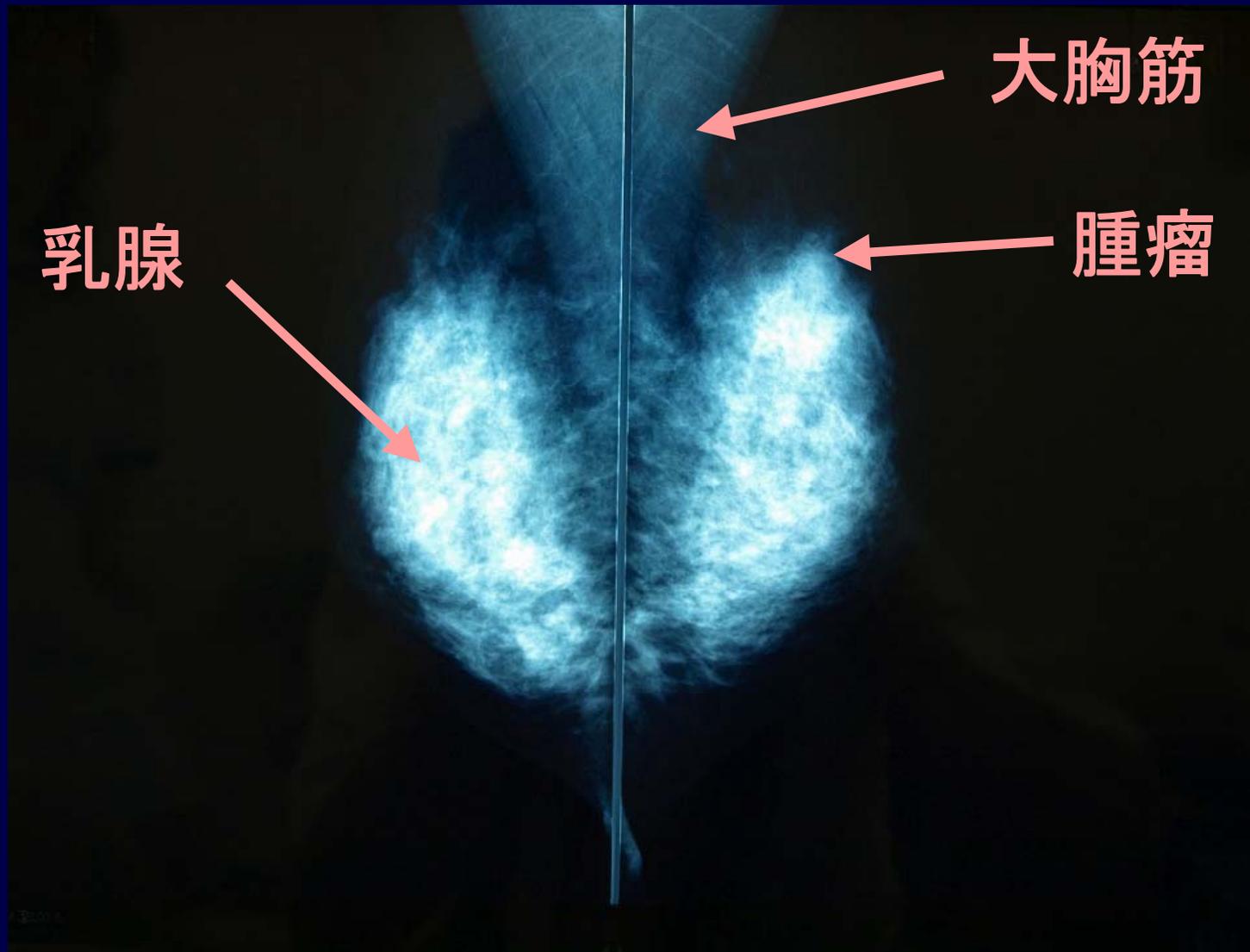
良い圧迫に必要なこと



1. 受診者・・・**信頼関係**・・・撮影技師

2. 撮影技術

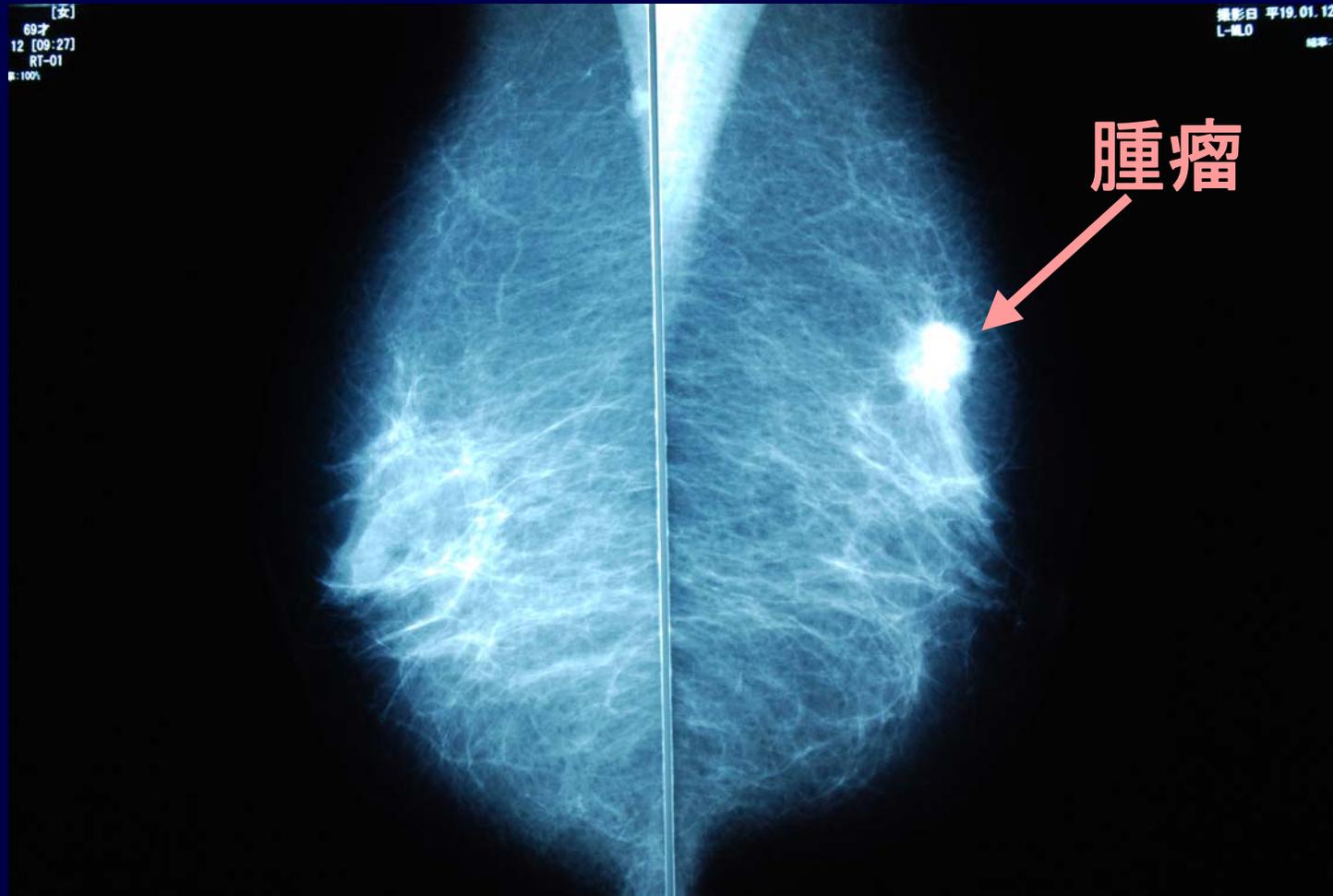
マンモグラフィ画像①



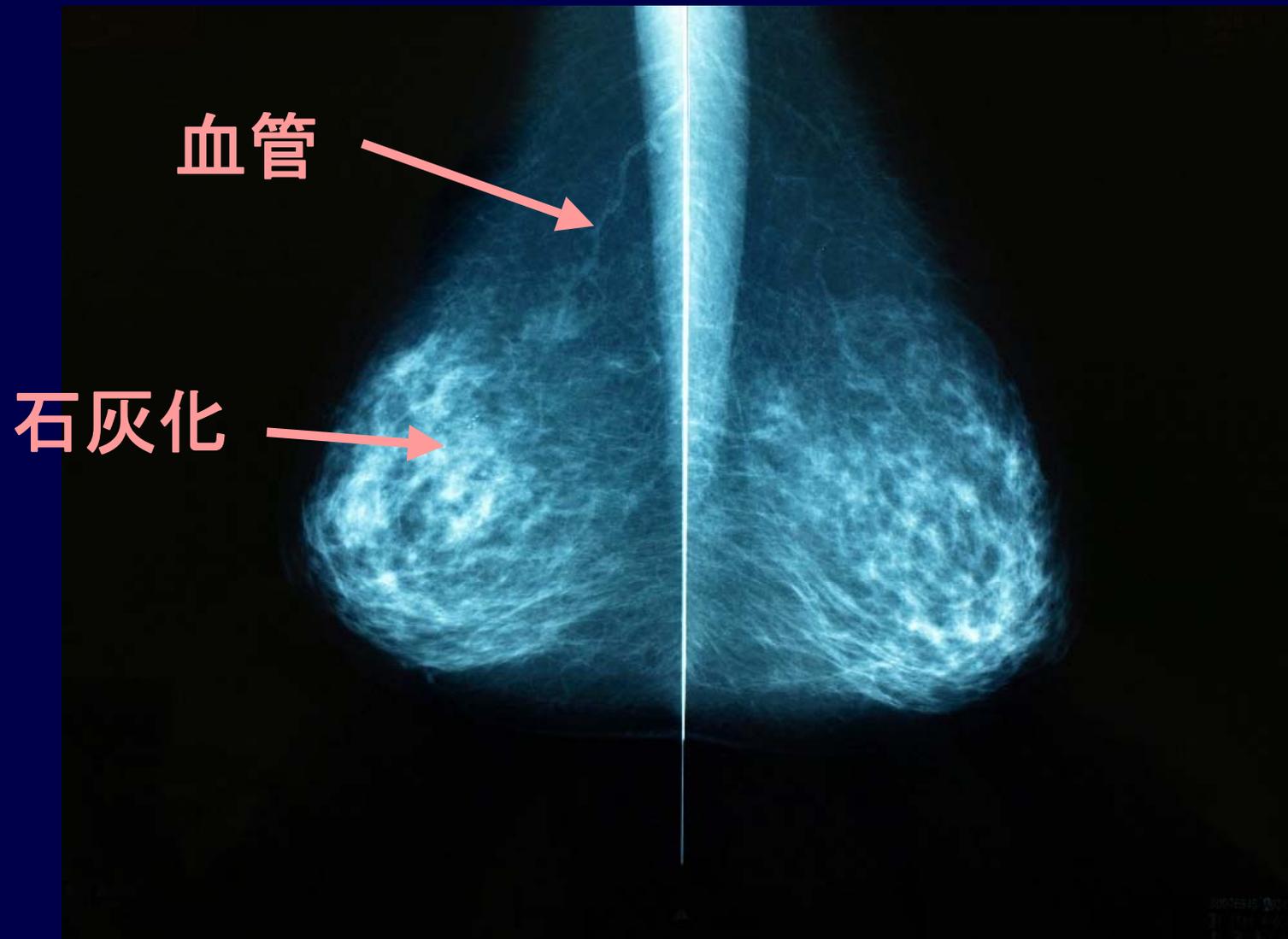
腫瘤



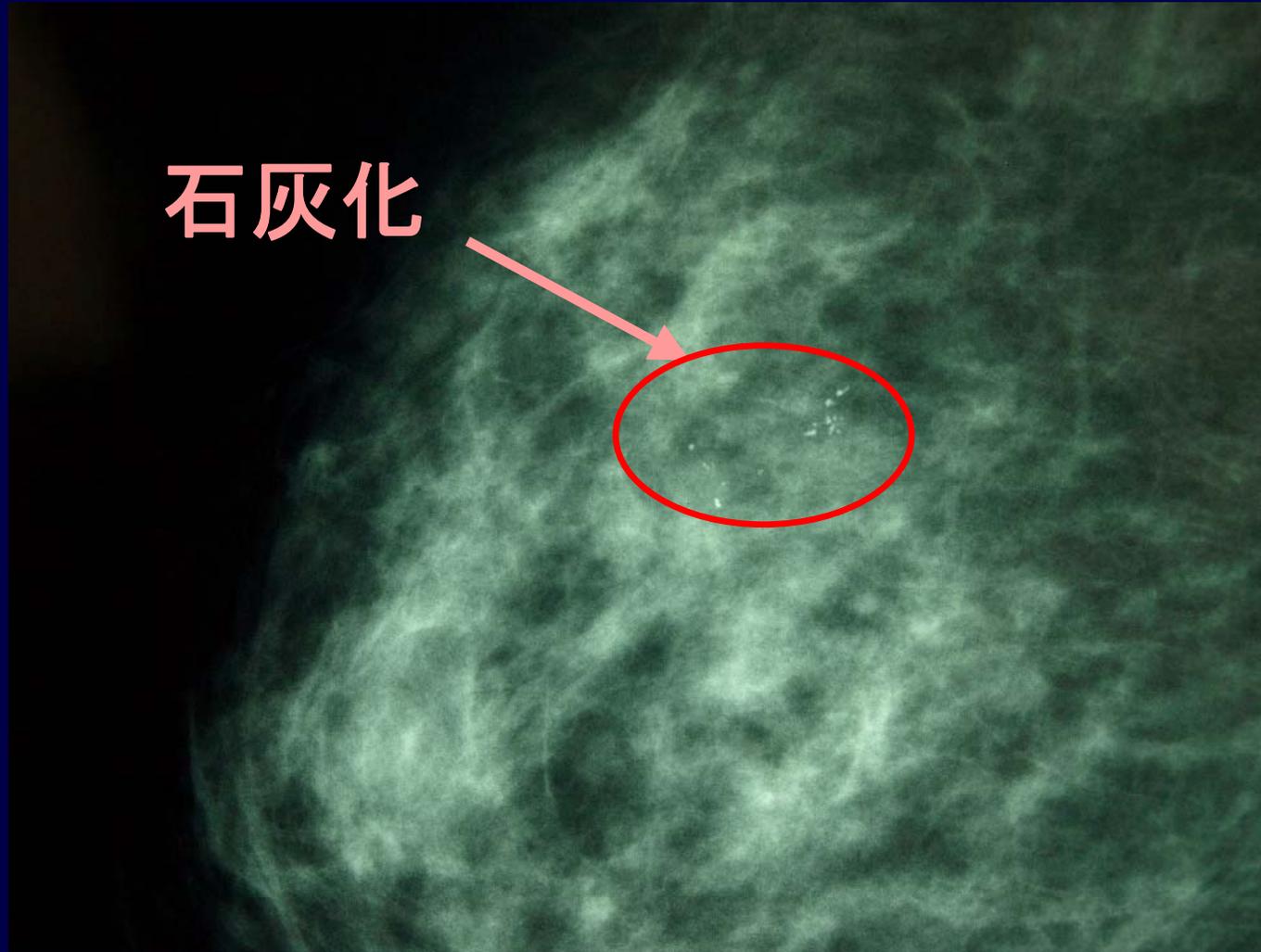
マンモグラフィ画像②



マンモグラフィ画像③



石灰化



マンモグラフィの被ばく線量



1年間の自然被ばく線量

約2.4msV

マンモグラフィ検診1回の被ばく線量

約0.15msV

⇒人体へ及ぼす危険性は

ほとんど心配ありません

撮影の際の注意点



- 妊娠している方、妊娠の可能性のある方
→マンモグラフィは受けられません
- 豊胸手術をされている方、ペースメーカーを装着している方
→医療機関で受診してください
- 制汗スプレーやパウダーは
よくふき取ってください



NPO法人

**マンモグラフィ検診精度管理中央委員会
(精中委)**

- **教育・研修委員会**
医師・技師に対して教育研修の実施と評価を行う
- **施設・画像評価委員会**
検診実施機関に対して診断機器や画質などの評価と指導を行う

マンモグラフィ検診の精度管理 (品質保証)

精中委認定の撮影技師(女性)による撮影

+

精中委認定の医師によるダブルチェック

↓

高い検診精度

検診の流れ



申し込み

受付

料金支払い

問診

オリエンテーション

検査開始

フィルム判定

結果送付



申し込み

乳がん検診対象者
40歳以上の女性

受付

料金支払い

申し込み・問合せ先

問診

上越市: 上越市役所
健康づくり推進課

オリエンテーション

検査開始

妙高市: 妙高市役所
健康福祉課

フィルム判定

糸魚川市: 糸魚川市役所
健康増進課

結果送付



申し込み

受付時間：12時30分から

受付

検診料金

料金支払い

(マンモグラフィと視触診のセット検診)

問診

上越市：2,500円

※70歳以上無料

オリエンテーション

妙高市：2,300円

※70歳～74歳は500円

検査開始

75歳以上無料

フィルム判定

糸魚川市：1,000円

※75歳以上無料

結果送付



申し込み

受付

料金支払い

問診

オリエンテーション

検査開始

フィルム判定

結果送付

自己検診をしましょう！





申し込み

受付

料金支払い

問診

オリエンテーション

検査開始

フィルム判定

結果送付

マンモグラフィ検診結果

マンモグラフィ精度管理中央委員会
認定技師による撮影
認定医師2名による判定

結果は市役所から郵送

マンモグラフィの評価



※平成19年度における
上越市の乳がん検診結果(当センター実施)

総受診者数: 5,379名

	視触診単独	マンモグラフィ併用
受診者数 (人)	2,062	3,317
発見がん数 (人)	1	10
がん発見率 (%)	0.05	0.30



マンモグラフィは100%？

マンモグラフィのすすめ



- 乳がんにかかる人は増え続ける
- 乳がんの早期発見が大切
- マンモグラフィの有効性は認められている
- マンモグラフィ受診率は低い

定期的にマンモグラフィ検診を受けましょう！

