

平成29年度 人間ドック健診 オプション検査の受診者数と有所見率

上越地域総合健康管理センター

1、前立腺がん検査（PSA検査）

前立腺疾患の有無がわかります。高値である場合、前立腺肥大、前立腺がんなどの疾患が疑われます。

男性	異常なし		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
30歳代	132	98.5	2	1.5	0	0.0	134	100.0
40歳代	438	98.2	7	1.6	1	0.2	446	100.0
50歳代	934	95.6	24	2.5	19	1.9	977	100.0
60歳代	676	88.3	57	7.4	33	4.3	766	100.0
70歳以上	216	88.2	12	4.9	17	6.9	245	100.0
計	2398	93.3	102	4.0	70	2.7	2570	100.0

2、心不全バイオマーカー（NT-proBNP検査）

NT-proBNPは心臓に負担がかかると血液に分泌されるホルモンで、この数値が高いほど心臓に負担がかかっている可能性があります。心筋梗塞や心不全などの心疾患を評価できる検査です。

男性	異常なし		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	33	94.3	0	0.0	2	5.7	35	100.0
40歳代	122	85.9	1	0.7	19	13.4	142	100.0
50歳代	93	64.6	5	3.5	46	31.9	144	100.0
60歳代	87	45.1	8	4.1	98	50.8	193	100.0
70歳以上	21	30.9	3	4.4	44	64.7	68	100.0
計	356	61.2	17	2.9	209	35.9	582	100.0

女性	異常なし		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	100.0
30歳代	10	90.9	1	9.1	0	0.0	11	100.0
40歳代	67	94.4	2	2.8	2	2.8	71	100.0
50歳代	73	72.3	6	5.9	22	21.8	101	100.0
60歳代	59	55.7	9	8.5	38	35.8	106	100.0
70歳以上	19	43.2	3	6.8	22	50.0	44	100.0
計	228	68.3	21	6.3	85	25.4	334	100.0

3、肥満マーカー（アディポネクチン検査）

脂肪細胞から出る善玉物質で、肥満になるほど分泌量が低下します。動脈硬化や糖尿病などの生活習慣病の危険度を調べる検査です。

男性	異常なし		要経過観察		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	16	94.1	0	0.0	1	5.9	17	100.0
40歳代	39	81.3	2	4.2	7	14.6	48	100.0
50歳代	33	89.2	0	0.0	4	10.8	37	100.0
60歳代	46	88.5	1	1.9	5	9.6	52	100.0
70歳以上	19	95.0	0	0.0	1	5.0	20	100.0
計	153	87.9	3	1.7	18	10.3	174	100.0

女性	異常なし		要経過観察		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
40歳代	20	100.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
50歳代	20	95.2	0	0.0	1	4.8	21	100.0
60歳代	27	90.0	0	0.0	3	10.0	30	100.0
70歳以上	5	100.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
計	74	94.9	0	0.0	4	5.1	78	100.0

4、甲状腺機能検査 (FT3・FT4・TSH)

甲状腺機能亢進症や低下症の早期発見に用います。

甲状腺ホルモンのFT3・FT4と、脳下垂体から分泌されて甲状腺機能を調節するTSH(甲状腺刺激ホルモン)を測定します。

男性	異常なし		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	20	90.9	2	9.1	0	0.0	22	100.0
40歳代	53	86.9	8	13.1	0	0.0	61	100.0
50歳代	68	90.7	6	8.0	1	1.3	75	100.0
60歳代	69	75.8	15	16.5	7	7.7	91	100.0
70歳以上	37	88.1	4	9.5	1	2.4	42	100.0
計	247	84.9	35	12.0	9	3.1	291	100.0

女性	異常なし		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
30歳代	9	90.0	1	10.0	0	0.0	10	100.0
40歳代	73	93.6	3	3.8	2	2.6	78	100.0
50歳代	62	89.9	3	4.3	4	5.8	69	100.0
60歳代	51	86.4	4	6.8	4	6.8	59	100.0
70歳以上	11	78.6	2	14.3	1	7.1	14	100.0
計	207	89.6	13	5.6	11	4.8	231	100.0

5、消化器系がん検査 (CA19-9・AFP・CEA検査)

正常な細胞に比べ、がん細胞で特に多量につくられる物質を腫瘍マーカーといい、がんの有無や種類などを知る目安になります。

すい臓がんで高値を示すCA19-9、肝がんで高値を示すAFP、胃がんや大腸がんで高値を示すCEAのセット検査です。

男性	異常なし		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	135	99.3	1	0.7	136	100.0
40歳代	397	96.1	16	3.9	413	100.0
50歳代	479	93.7	32	6.3	511	100.0
60歳代	452	93.0	34	7.0	486	100.0
70歳以上	131	92.3	11	7.7	142	100.0
計	1594	94.4	94	5.6	1688	100.0

女性	異常なし		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	1	100.0	0	0.0	1	100.0
30歳代	57	96.6	2	3.4	59	100.0
40歳代	280	96.9	9	3.1	289	100.0
50歳代	254	95.8	11	4.2	265	100.0
60歳代	248	95.0	13	5.0	261	100.0
70歳以上	80	90.9	8	9.1	88	100.0
計	920	95.5	43	4.5	963	100.0

6、睡眠時無呼吸症候群(SAS)検査

睡眠中の呼吸状態と血液中の酸素濃度を測定し、無呼吸の有無を調べます。測定機器をお貸出ししますので、ご自宅で寝る前に装着し、測定していただきます。

男性	異常なし		要経過観察		要医療		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	2	40.0	1	20.0	0	0.0	2	40.0	5	100.0
40歳代	2	12.5	0	0.0	7	43.8	7	43.8	16	100.0
50歳代	1	6.7	0	0.0	4	26.7	10	66.7	15	100.0
60歳代	5	22.7	0	0.0	2	9.1	15	68.2	22	100.0
70歳以上	2	33.3	0	0.0	1	16.7	3	50.0	6	100.0
計	12	18.8	1	1.6	14	21.9	37	57.8	64	100.0

女性	異常なし		要経過観察		要医療		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
40歳代	2	66.7	0	0.0	0	0.0	1	33.3	3	100.0
50歳代	3	30.0	0	0.0	1	10.0	6	60.0	10	100.0
60歳代	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0	2	100.0
70歳以上	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
計	6	37.5	0	0.0	1	6.3	9	56.3	16	100.0

7、骨密度測定検査(超音波法)

踵骨(かかとの骨)に超音波をあてて骨量を測定します。骨の加齢により骨がもろくなり骨折しやすくなる骨粗しょう症を診断する助けになります。

男性	異常なし		要経過観察		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	7	77.8	2	22.2	0	0.0	9	100.0
40歳代	10	66.7	5	33.3	0	0.0	15	100.0
50歳代	23	82.1	4	14.3	1	3.6	28	100.0
60歳代	37	74.0	11	22.0	2	4.0	50	100.0
70歳以上	12	60.0	7	35.0	1	5.0	20	100.0
計	89	73.0	29	23.8	4	3.3	122	100.0

女性	異常なし		要経過観察		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	2	100.0	0	0.0	0	0.0	2	100.0
30歳代	20	87.0	3	13.0	0	0.0	23	100.0
40歳代	72	87.8	10	12.2	0	0.0	82	100.0
50歳代	101	64.7	46	29.5	9	5.8	156	100.0
60歳代	74	37.0	104	52.0	22	11.0	200	100.0
70歳以上	15	23.1	35	53.8	15	23.1	65	100.0
計	284	53.8	198	37.5	46	8.7	528	100.0

8、血圧脈波検査(ABI)

両腕・両足首の血圧を同時に測定し、動脈の硬さ、動脈の詰まり、血管年齢を調べる検査です。

男性	異常なし		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	33	100.0	0	0.0	33	100.0
40歳代	114	100.0	0	0.0	114	100.0
50歳代	171	100.0	0	0.0	171	100.0
60歳代	209	99.5	1	0.5	210	100.0
70歳以上	71	98.6	1	1.4	72	100.0
計	598	99.7	2	0.3	600	100.0

女性	異常なし		要精密検査		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	1	100.0	0	0.0	1	100.0
30歳代	16	100.0	0	0.0	16	100.0
40歳代	74	98.7	1	1.3	75	100.0
50歳代	160	100.0	0	0.0	160	100.0
60歳代	161	100.0	0	0.0	161	100.0
70歳以上	66	100.0	0	0.0	66	100.0
計	478	99.8	1	0.2	479	100.0

9、頸動脈超音波検査

頸部に超音波をあて、血管の厚さ、狭窄、閉塞の有無を調べます。頸動脈の動脈硬化の程度から、全身の動脈硬化の進み具合を推定します。

男性	異常なし※		要経過観察		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	5	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	100.0
40歳代	20	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	20	100.0
50歳代	34	91.9	3	8.1	0	0.0	0	0.0	37	100.0
60歳代	51	76.1	16	23.9	0	0.0	0	0.0	67	100.0
70歳以上	13	41.9	15	48.4	2	6.5	1	3.2	31	100.0
計	123	76.9	34	21.3	2	1.3	1	0.6	160	100.0

女性	異常なし※		要経過観察		要精密検査		治療中		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	1	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0
30歳代	4	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0
40歳代	18	100.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	18	100.0
50歳代	30	93.8	2	6.3	0	0.0	0	0.0	32	100.0
60歳代	53	91.4	5	8.6	0	0.0	0	0.0	58	100.0
70歳以上	16	69.6	7	30.4	0	0.0	0	0.0	23	100.0
計	122	89.7	14	10.3	0	0.0	0	0.0	136	100.0

※「異常なし」は「ほぼ正常」を含んでいます。

10、内臓脂肪測定検査(CT検査)

へその位置で断層写真を撮影し、内臓脂肪断面積を調べます。心筋梗塞や脳卒中などを引き起こす内臓脂肪型肥満の判定ができます。

男性	異常なし※		要経過観察		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0
30歳代	11	61.1	7	38.9	18	100.0
40歳代	40	53.3	35	46.7	75	100.0
50歳代	31	40.8	45	59.2	76	100.0
60歳代	31	32.0	66	68.0	97	100.0
70歳以上	15	50.0	15	50.0	30	100.0
計	128	43.2	168	56.8	296	100.0

女性	異常なし※		要経過観察		計	
	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
30歳未満	1	100.0	0	0.0	1	100.0
30歳代	5	83.3	1	16.7	6	100.0
40歳代	24	96.0	1	4.0	25	100.0
50歳代	37	82.2	8	17.8	45	100.0
60歳代	22	52.4	20	47.6	42	100.0
70歳以上	10	52.6	9	47.4	19	100.0
計	99	71.7	39	28.3	138	100.0

※「異常なし」は「ほぼ正常」を含んでいます。