

# 令和 3年度 職域健診実施状況

上越地域総合健康管理センター

# 1、職域健診における受診者数

表1 職域健診における受診者数(性別、年代別)

	30歳未満		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60歳以上		計		
	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	平均年齢(歳)
男性	6,264	56.3	7,384	61.7	8,542	58.4	7,392	57.5	6,193	62.8	35,775	59.2	44.6
女性	4,853	43.7	4,587	38.3	6,074	41.6	5,467	42.5	3,663	37.2	24,644	40.8	43.8
計	11,117	100.0	11,971	100.0	14,616	100.0	12,859	100.0	9,856	100.0	60,419	100.0	44.2

# 2、有所見率(労働基準監督署報告項目)

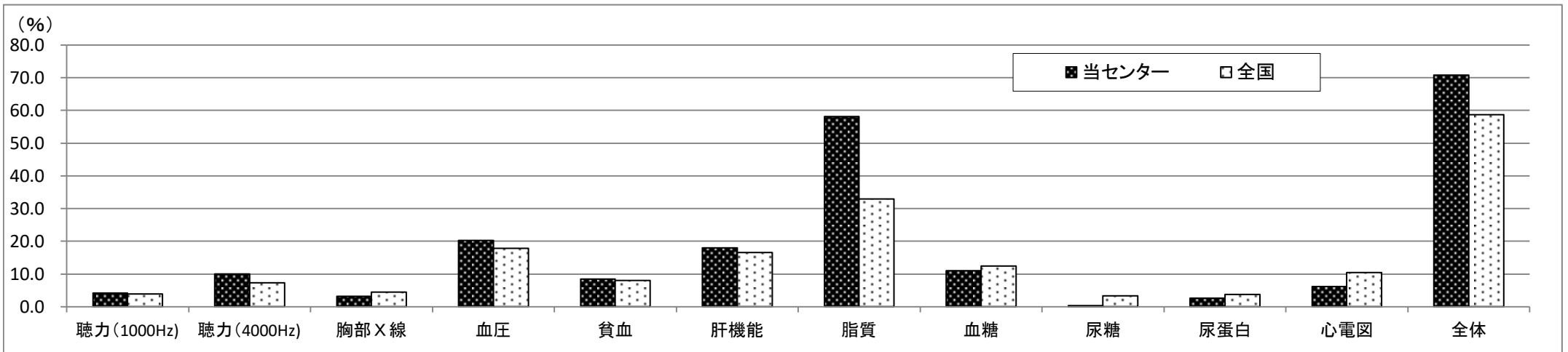
表2 労働基準監督署報告項目における有所見率(全国との比較)

		聴力(1000Hz)	聴力(4000Hz)	胸部X線	血压	貧血	肝機能	脂質	血糖	尿糖	尿蛋白	心電図	全体
当センター	受診者数(人)	59,010	59,010	53,709	60,394	55,723	55,098	55,122	54,889	60,319	60,319	55,044	60,419
	有所見者数(人)	2,418	5,920	1,702	12,257	4,673	9,905	32,020	6,044	195	1,543	3,410	42,800
	有所見率(%)	4.1	10.0	3.2	20.3	8.4	18.0	58.1	11.0	0.3	2.6	6.2	70.8
全国	有所見率(%)	3.9	7.3	4.5	17.8	8.0	16.6	33.0	12.5	3.4	3.8	10.5	58.7

※当センターの有所見者数は法定内項目のみ。

※全国データは厚生労働省 定期健康診断結果報告(令和 3年度)による。

図1 労働基準監督署報告項目における有所見率(全国との比較)



### 3、有所見率(生活習慣病関連項目)

表3 生活習慣病関連項目における有所見率 (性別、年代別)

男性	30歳未満			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60歳以上			計		
	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率
身体計測	6,263	2,272	36.3	7,378	3,067	41.6	8,532	3,727	43.7	7,372	3,528	47.9	6,193	2,903	46.9	35,738	15,497	43.4
血圧	6,264	158	2.5	7,384	564	7.6	8,538	1,665	19.5	7,373	2,687	36.4	6,193	3,411	55.1	35,752	8,485	23.7
糖代謝	4,990	109	2.2	6,674	381	5.7	7,992	960	12.0	6,949	1,550	22.3	5,989	1,926	32.2	32,594	4,926	15.1
脂質代謝	5,100	2,350	46.1	6,695	4,057	60.6	7,999	5,418	67.7	6,950	4,841	69.7	5,989	4,025	67.2	32,733	20,691	63.2
肝機能	5,085	977	19.2	6,688	1,744	26.1	8,001	2,283	28.5	6,953	1,932	27.8	5,992	1,424	23.8	32,719	8,360	25.6
尿酸	944	70	7.4	3,421	390	11.4	6,158	761	12.4	5,286	735	13.9	4,329	601	13.9	20,138	2,557	12.7
腎機能	3,819	11	0.3	5,506	58	1.1	6,920	220	3.2	6,014	422	7.0	5,415	846	15.6	27,674	1,557	5.6
計	6,264	3,729	59.5	7,384	5,430	73.5	8,542	7,118	83.3	7,392	6,547	88.6	6,193	5,764	93.1	35,775	28,588	79.9

女性	30歳未満			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60歳以上			計		
	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率
身体計測	4,853	1,591	32.8	4,586	1,662	36.2	6,072	2,299	37.9	5,466	2,012	36.8	3,663	1,325	36.2	24,640	8,889	36.1
血圧	4,853	44	0.9	4,587	196	4.3	6,073	715	11.8	5,466	1,365	25.0	3,663	1,452	39.6	24,642	3,772	15.3
糖代謝	3,345	44	1.3	4,285	103	2.4	5,845	277	4.7	5,261	558	10.6	3,559	659	18.5	22,295	1,641	7.4
脂質代謝	3,435	1,380	40.2	4,286	1,914	44.7	5,846	3,011	51.5	5,263	3,765	71.5	3,559	2,803	78.8	22,389	12,873	57.5
肝機能	3,428	113	3.3	4,285	202	4.7	5,846	335	5.7	5,261	533	10.1	3,559	362	10.2	22,379	1,545	6.9
尿酸	461	4	0.9	2,082	13	0.6	4,498	52	1.2	3,955	50	1.3	2,324	26	1.1	13,320	145	1.1
腎機能	2,831	10	0.4	3,897	43	1.1	5,443	128	2.4	4,845	291	6.0	3,353	418	12.5	20,369	890	4.4
計	4,853	2,515	51.8	4,587	2,897	63.2	6,073	4,266	70.2	5,466	4,684	85.7	3,663	3,381	92.3	24,642	17,743	72.0

※検査項目:身体計測(BMI、腹囲)、血圧(最高血圧、最低血圧)、糖代謝(血糖、HbA1c)、脂質代謝(HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール)、肝機能(AST、ALT、γ-GTP)、尿酸(尿酸)、腎機能(クレアチニン、eGFR)

※身体計測はやせを含む。脂質代謝はLDLコレステロール低値、non-HDLコレステロール低値、総コレステロール低値を含む。

図2 生活習慣病関連項目における有所見率の比較 (男性)

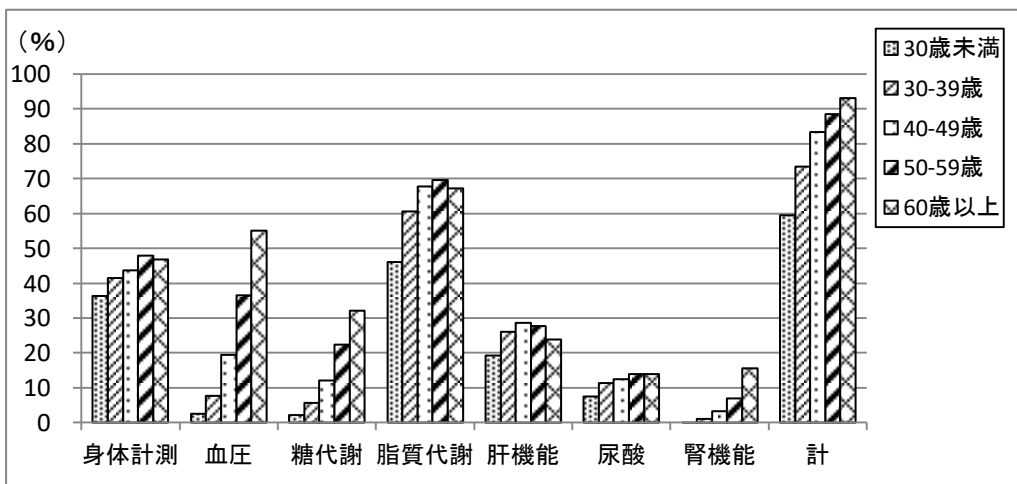
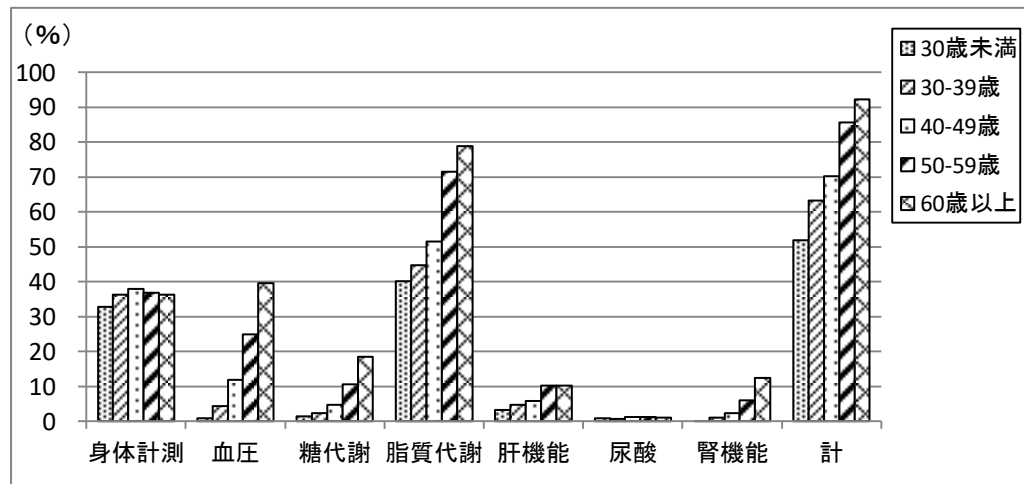


図3 生活習慣病関連項目における有所見率の比較 (女性)



#### 4、判定区分別割合(身体計測、血圧、糖代謝、脂質代謝)

図4 身体計測 判定区分別割合(男性)

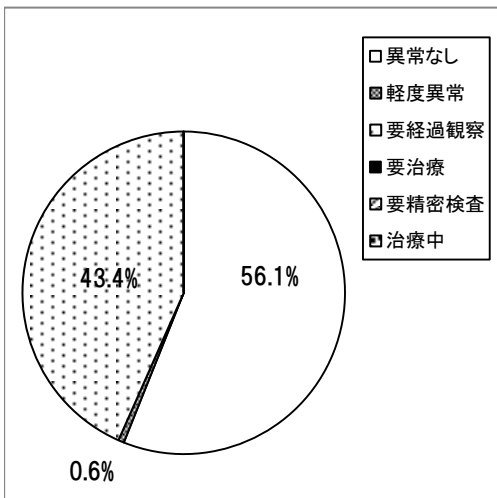


図5 身体計測 判定区分別割合(女性)

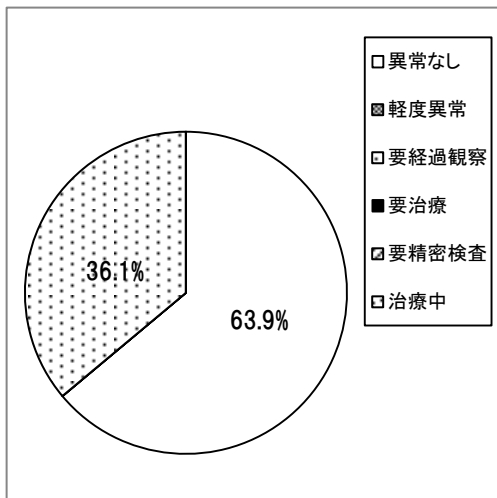


図6 血圧 判定区分別割合(男性)

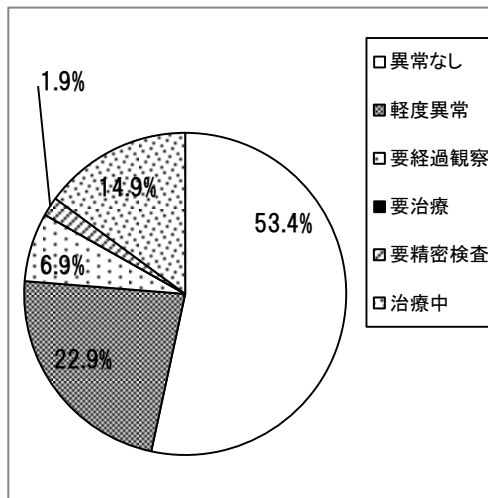


図7 血圧 判定区分別割合(女性)

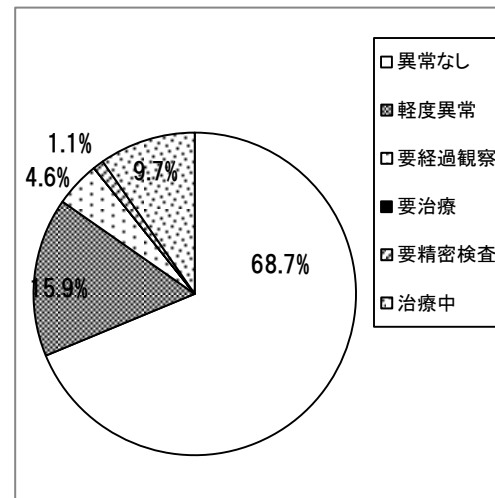


図8 糖代謝 判定区分別割合(男性)

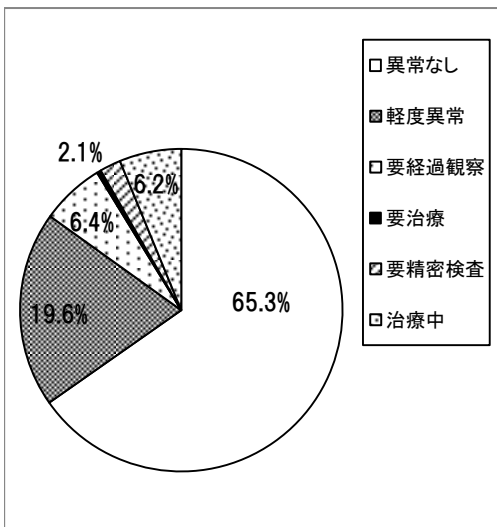


図9 糖代謝 判定区分別割合(女性)

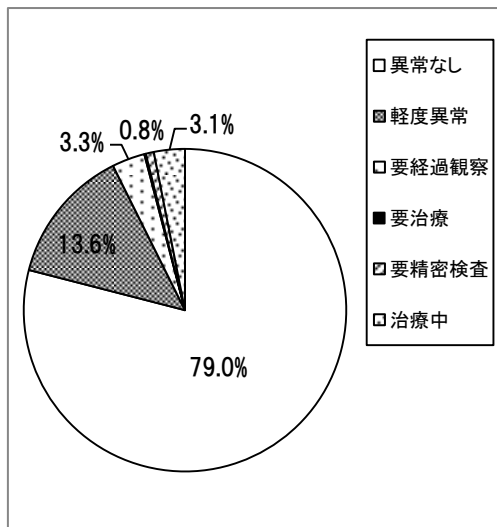


図10 脂質代謝 判定区分別割合(男性)

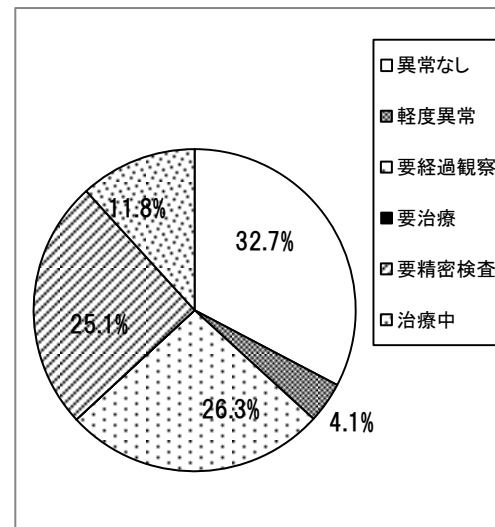
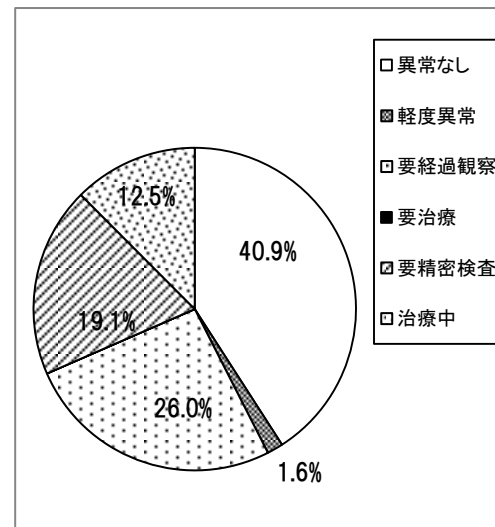


図11 脂質代謝 判定区分別割合(女性)



## 5、精検受診状況(血圧、糖代謝、脂質代謝)

表4 血圧 精検受診状況

		平成 30年		令和 元年		令和 2年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	230	44.2	345	47.9	325	45.1
	未受診	290	55.8	375	52.1	395	54.9
	計	520	100.0	720	100.0	720	100.0
女性	受診済	108	60.3	134	63.5	141	58.3
	未受診	71	39.7	77	36.5	101	41.7
	計	179	100.0	211	100.0	242	100.0
計		699	100.0	931	100.0	962	100.0

表5 糖代謝 精検受診状況

		平成 30年		令和 元年		令和 2年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	315	53.8	409	57.5	447	56.6
	未受診	271	46.2	302	42.5	343	43.4
	計	586	100.0	711	100.0	790	100.0
女性	受診済	111	64.2	120	64.2	126	61.2
	未受診	62	35.8	67	35.8	80	38.8
	計	173	100.0	187	100.0	206	100.0
計		759	100.0	898	100.0	996	100.0

表6 脂質代謝 精検受診状況

		平成 30年		令和 元年		令和 2年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	3,079	41.3	2,816	39.7	3,281	42.1
	未受診	4,375	58.7	4,271	60.3	4,517	57.9
	計	7,454	100.0	7,087	100.0	7,798	100.0
女性	受診済	2,511	55.2	1,981	53.6	2,284	54.3
	未受診	2,036	44.8	1,718	46.4	1,920	45.7
	計	4,547	100.0	3,699	100.0	4,204	100.0
計		12,001	100.0	10,786	100.0	12,002	100.0

図12 血圧 精検受診状況(男性)

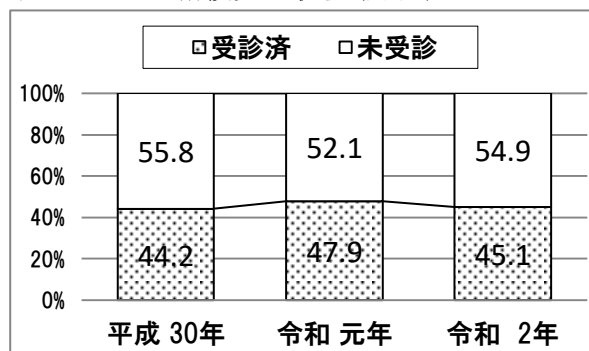


図13 血圧 精検受診状況(女性)

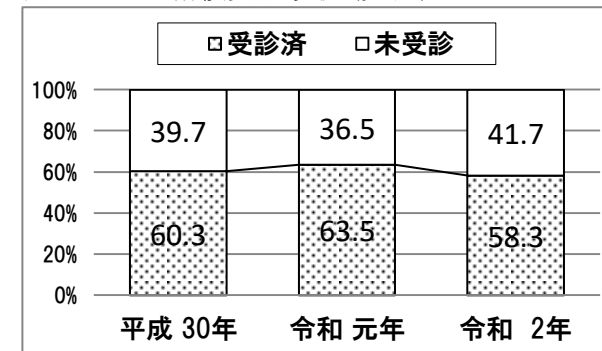


図14 糖代謝 精検受診状況(男性)

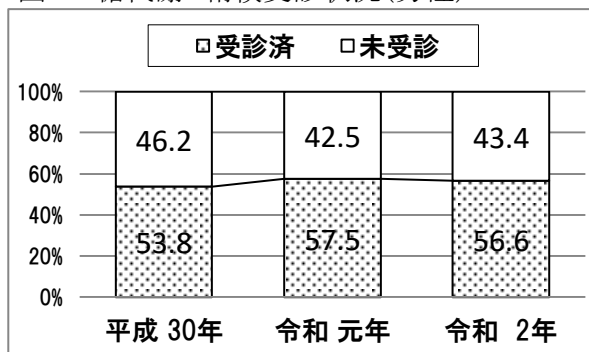


図15 糖代謝 精検受診状況(女性)

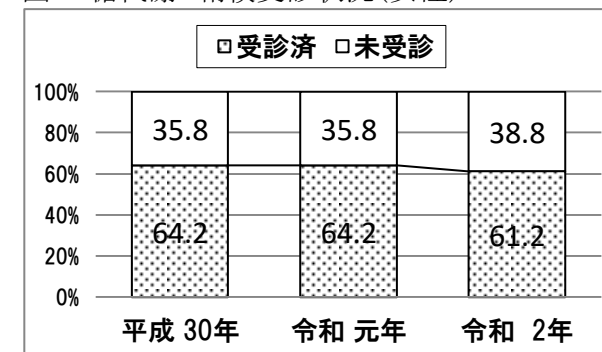


図16 脂質代謝 精検受診状況(男性)

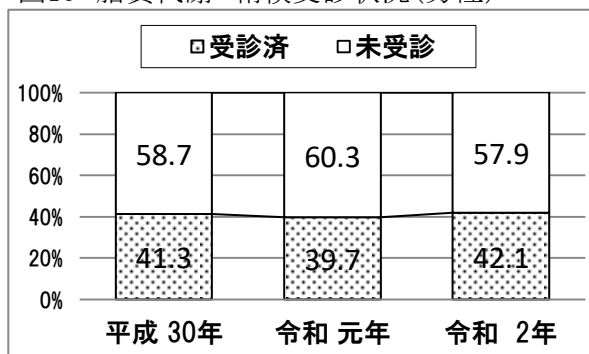
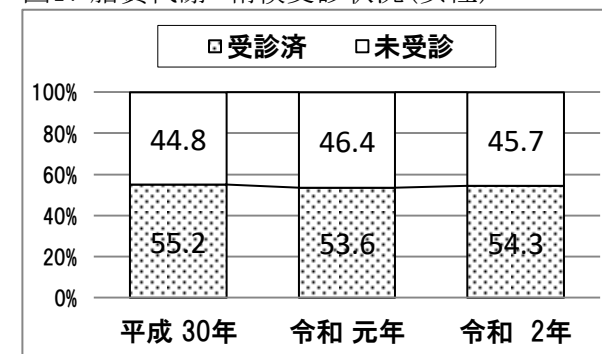


図17 脂質代謝 精検受診状況(女性)



※要精検者のうち、翌年も健診を受診された方を対象とした。

※当センターでは、要精密検査の判定になった場合には、本人の健診結果に診療依頼書兼結果通知書を同封し、医療機関から精検結果を記入していただいている。また、平成24年以降は、次回健診受診の際に、前回の健診における精密検査の結果を本人の問診に反映し、把握している。

## 6、メタボリックシンドローム

表7 メタボリックシンドローム 判定区分

	判定区分	人数(人)	割合(%)
男性	メタボリックシンドローム	4,465	13.9
	予備群	4,074	12.6
	非該当	23,673	73.5
	判定不能	2	0.0
	計	32,214	100.0
女性	メタボリックシンドローム	810	3.7
	予備群	831	3.8
	非該当	20,125	91.5
	判定不能	226	1.0
	計	21,992	100.0
計	メタボリックシンドローム	5,275	9.7
	予備群	4,905	9.0
	非該当	43,798	80.8
	判定不能	228	0.4
	計	54,206	100.0

図18 メタボリックシンドローム 判定区分(男性)

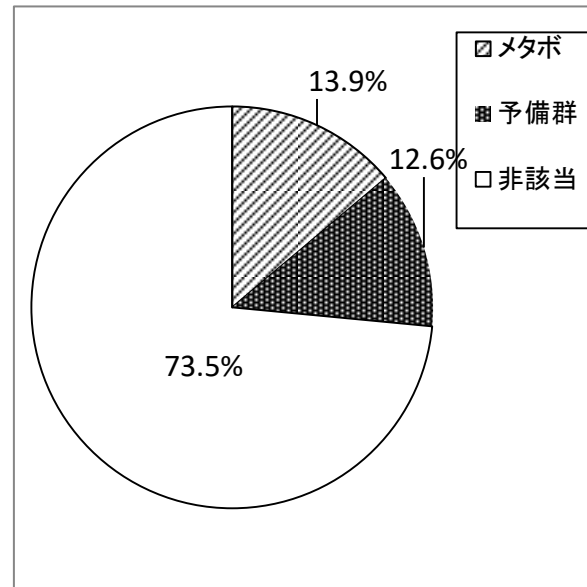
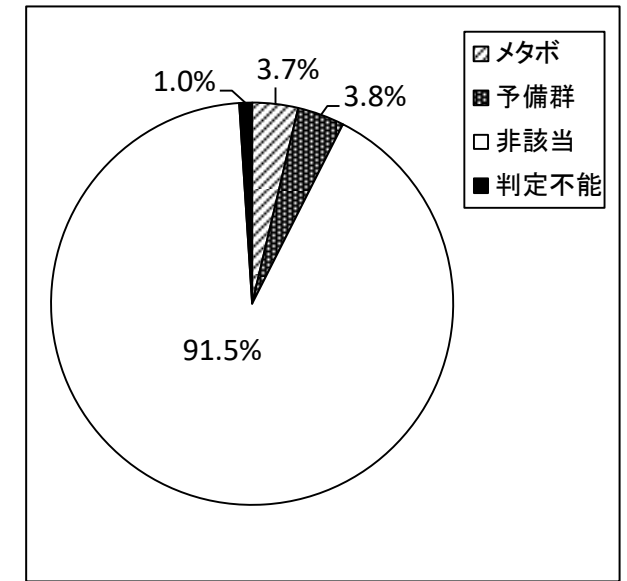


図19 メタボリックシンドローム 判定区分(女性)



## 7、特定保健指導

表8 特定保健指導 階層化

	階層化	人数(人)	割合(%)
男性	積極的支援	2,459	11.5
	動機付け支援	1,494	7.0
	対象外	17,447	81.5
	判定不能	1	0.0
	計	21,401	100.0
女性	積極的支援	372	2.5
	動機付け支援	847	5.7
	対象外	13,641	91.7
	判定不能	17	0.1
	計	14,877	100.0
計	積極的支援	2,831	7.8
	動機付け支援	2,341	6.5
	対象外	31,088	85.7
	判定不能	18	0.0
	計	36,278	100.0

図20 特定保健指導 階層化(男性)

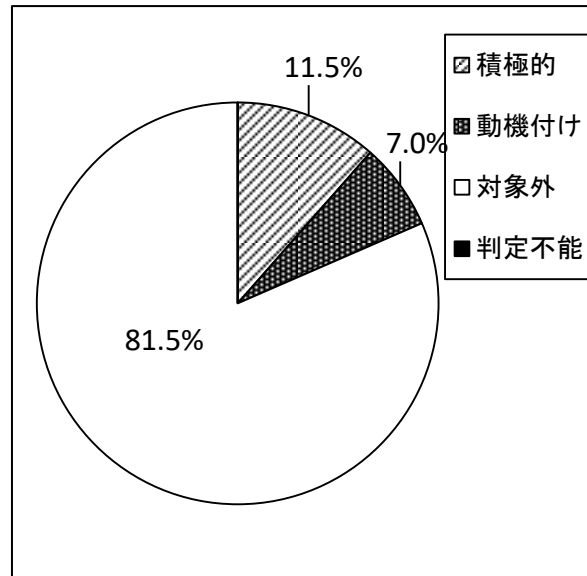
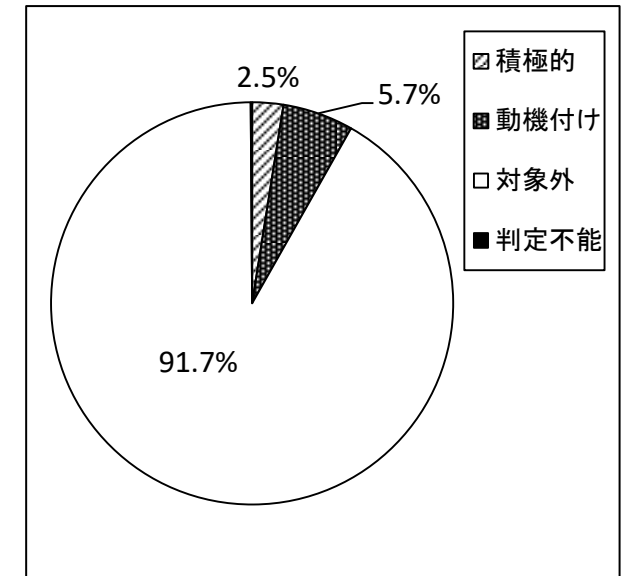


図21 特定保健指導 階層化(女性)



## 8、がん検診

表9 各がん検診における精検受診状況(職域)

部位	胃	肺		大腸		前立腺	乳房	子宮
検査方法	レントゲン	レントゲン	CT	便潜血	CT	PSA(血液)	マンモ	内診・細胞診
受診者数(人)	32,266	69,482	1,338	41,404	133	4,368	8,597	8,465
要精検者数(人)	1,335	653	101	1,528	27	240	265	259
要精検者割合(%)	4.1	0.9	7.5	3.7	20.3	5.5	3.1	3.1
精検受診者数(人)	786	228	73	765	15	147	206	198
精検受診率(%)	58.9	34.9	72.3	50.1	55.6	61.3	77.7	76.4
発見がん数(疑い含)(人)	12	3	1	29	1	3	21	4
発見がん率(疑い含)(%)	0.04	0.00	0.07	0.07	0.75	0.07	0.24	0.05

※がん検診における精検受診率・発見がん率は令和 4年11月12日現在の状況です。

図22 各がん検診における精検受診率

