

令和 5年度 職域健診実施状況

上越地域総合健康管理センター

1、職域健診における受診者数

表1 職域健診における受診者数(性別、年代別)

	30歳未満		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60歳以上		計		
	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	受診者数(人)	割合(%)	平均年齢(歳)
男性	6,031	55.1	6,823	60.8	8,068	57.5	7,452	56.4	6,292	61.5	34,666	58.1	45.0
女性	4,919	44.9	4,397	39.2	5,953	42.5	5,770	43.6	3,941	38.5	24,980	41.9	44.2
計	10,950	100.0	11,220	100.0	14,021	100.0	13,222	100.0	10,233	100.0	59,646	100.0	44.7

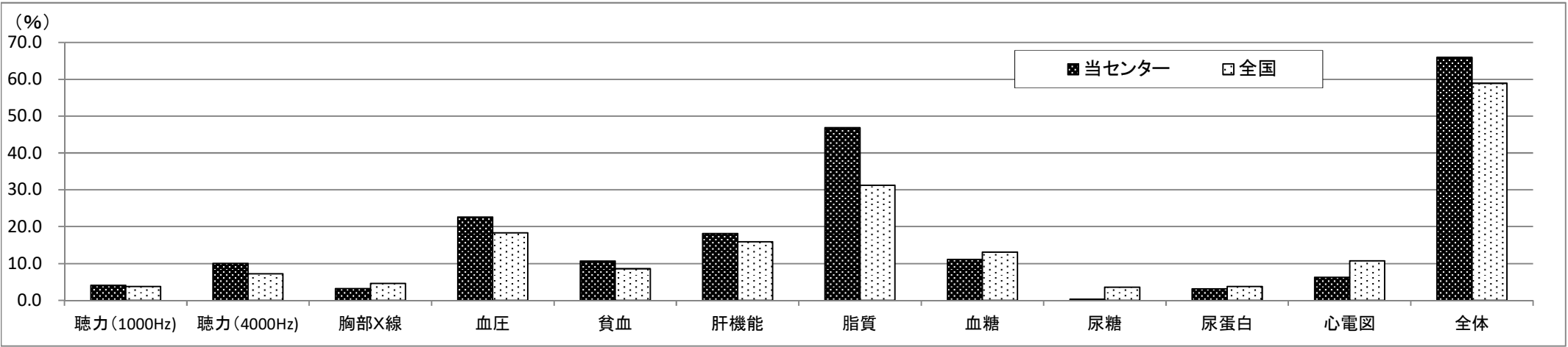
2、有所見率(労働基準監督署報告項目)

表2 労働基準監督署報告項目における有所見率(全国との比較)

		聴力(1000Hz)	聴力(4000Hz)	胸部X線	血圧	貧血	肝機能	脂質	血糖	尿糖	尿蛋白	心電図	全体
当センター	受診者数(人)	58,277	58,277	53,102	59,644	55,108	54,612	54,629	54,408	59,539	59,539	54,572	59,646
	有所見者数(人)	2,378	5,850	1,707	13,481	5,888	9,909	25,577	6,049	179	1,880	3,401	39,336
	有所見率(%)	4.1	10.0	3.2	22.6	10.7	18.1	46.8	11.1	0.3	3.2	6.2	65.9
全国	有所見率(%)	3.8	7.2	4.6	18.3	8.6	15.9	31.2	13.1	3.6	3.8	10.7	58.9

※当センターの有所見者数は法定内項目のみ。
※全国データは厚生労働省 定期健康診断結果報告(令和 5年度)による。

図1 労働基準監督署報告項目における有所見率(全国との比較)



3、有所見率(生活習慣病関連項目)

表3 生活習慣病関連項目における有所見率（性別、年代別）

男性	30歳未満			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60歳以上			計		
	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率
身体計測	6,029	2,196	36.4	6,818	2,889	42.4	8,063	3,591	44.5	7,450	3,484	46.8	6,292	3,037	48.3	34,652	15,197	43.9
血压	6,031	210	3.5	6,823	628	9.2	8,067	1,784	22.1	7,452	2,993	40.2	6,292	3,703	58.9	34,665	9,318	26.9
糖代謝	4,823	115	2.4	6,227	378	6.1	7,557	900	11.9	7,032	1,553	22.1	6,037	1,952	32.3	31,676	4,898	15.5
脂質代謝	4,927	2,395	48.6	6,246	2,999	48.0	7,563	3,840	50.8	7,034	4,486	63.8	6,037	4,167	69.0	31,807	17,887	56.2
肝機能	4,910	908	18.5	6,243	1,702	27.3	7,570	2,225	29.4	7,034	1,936	27.5	6,039	1,474	24.4	31,796	8,245	25.9
尿酸	886	57	6.4	3,240	344	10.6	5,835	721	12.4	5,369	731	13.6	4,306	605	14.1	19,636	2,458	12.5
腎機能	3,720	18	0.5	5,086	60	1.2	6,439	219	3.4	6,018	456	7.6	5,415	887	16.4	26,678	1,640	6.1
計	6,031	3,730	61.8	6,823	4,658	68.3	8,068	6,052	75.0	7,452	6,361	85.4	6,292	5,827	92.6	34,666	26,628	76.8

女性	30歳未満			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60歳以上			計		
	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率	受診者数	有所見者数	有所見率
身体計測	4,918	1,699	34.5	4,397	1,702	38.7	5,952	2,221	37.3	5,770	2,201	38.1	3,941	1,467	37.2	24,978	9,290	37.2
血压	4,919	53	1.1	4,397	204	4.6	5,953	762	12.8	5,769	1,532	26.6	3,941	1,612	40.9	24,979	4,163	16.7
糖代謝	3,505	59	1.7	4,174	112	2.7	5,713	275	4.8	5,555	547	9.8	3,785	689	18.2	22,732	1,682	7.4
脂質代謝	3,593	1,386	38.6	4,175	1,386	33.2	5,714	1,629	28.5	5,555	2,742	49.4	3,785	2,577	68.1	22,822	9,720	42.6
肝機能	3,588	121	3.4	4,175	204	4.9	5,714	358	6.3	5,554	589	10.6	3,785	392	10.4	22,816	1,664	7.3
尿酸	499	3	0.6	1,960	15	0.8	4,217	43	1.0	4,041	62	1.5	2,507	26	1.0	13,224	149	1.1
腎機能	2,987	8	0.3	3,769	31	0.8	5,290	125	2.4	5,079	336	6.6	3,566	463	13.0	20,691	963	4.7
計	4,919	2,619	53.2	4,397	2,578	58.6	5,953	3,453	58.0	5,770	4,370	75.7	3,941	3,445	87.4	24,980	16,465	65.9

※検査項目：身体計測（BMI、腹囲）、血压（最高血压、最低血压）、糖代謝（血糖、HbA1c）、脂質代謝（HDLコレステロール、LDLコレステロール、non-HDLコレステロール、中性脂肪、総コレステロール）、肝機能（AST、ALT、γ-GTP）、尿酸（尿酸）、腎機能（クレアチニン、eGFR）
※身体計測はやせを含む。脂質代謝はLDLコレステロール低値、non-HDLコレステロール低値、総コレステロール低値を含む。

図2 生活習慣病関連項目における有所見率の比較（男性）

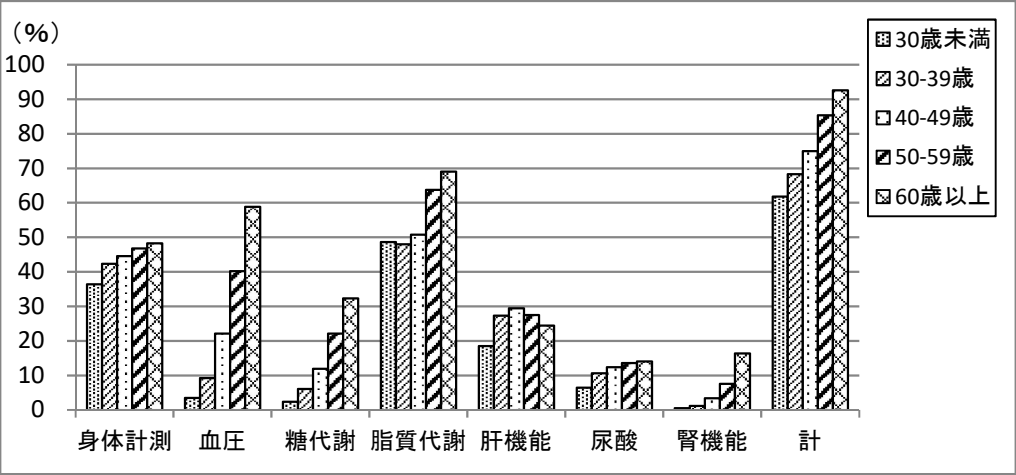
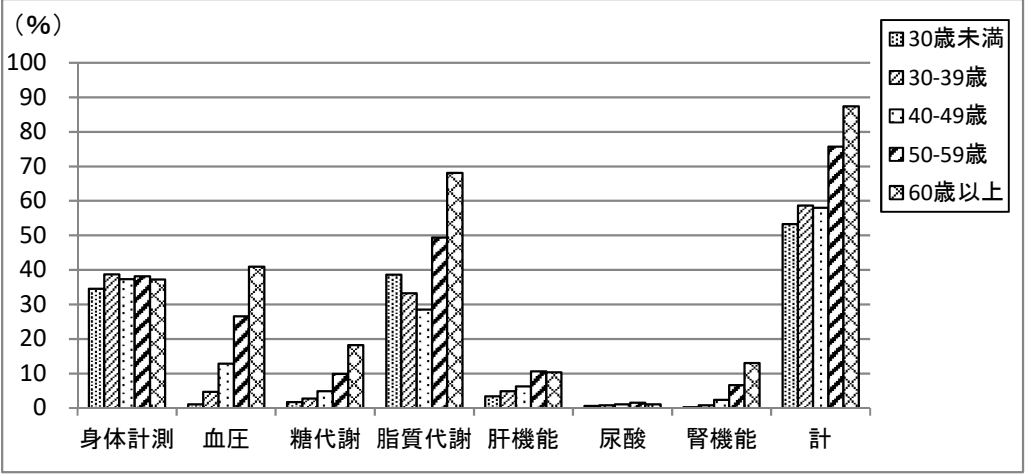


図3 生活習慣病関連項目における有所見率の比較（女性）



4、判定区分別割合(身体計測、血圧、糖代謝、脂質代謝)

図4 身体計測 判定区分別割合(男性)

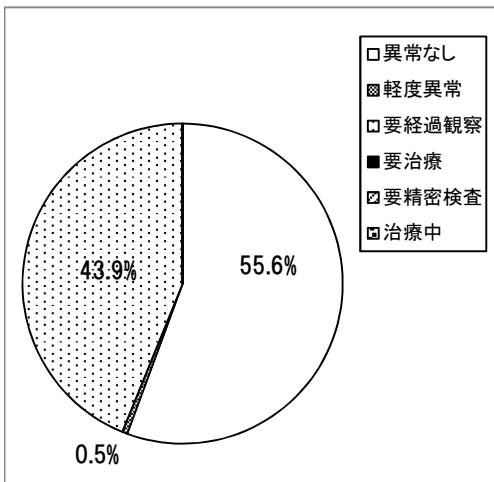


図5 身体計測 判定区分別割合(女性)

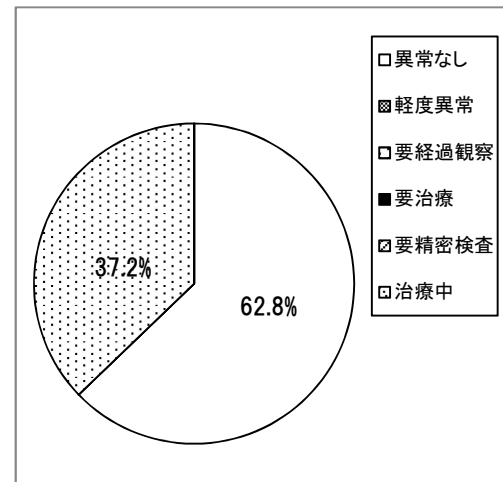


図6 血圧 判定区分別割合(男性)

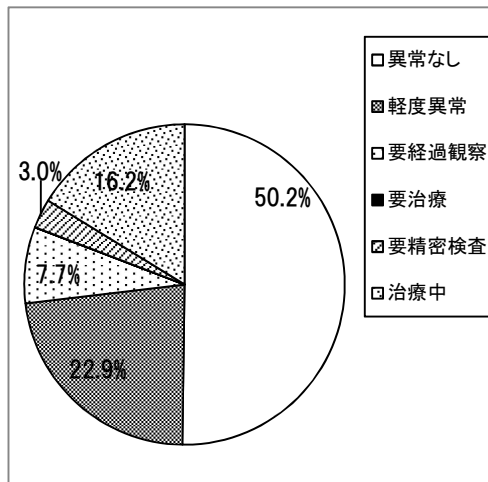


図7 血圧 判定区分別割合(女性)

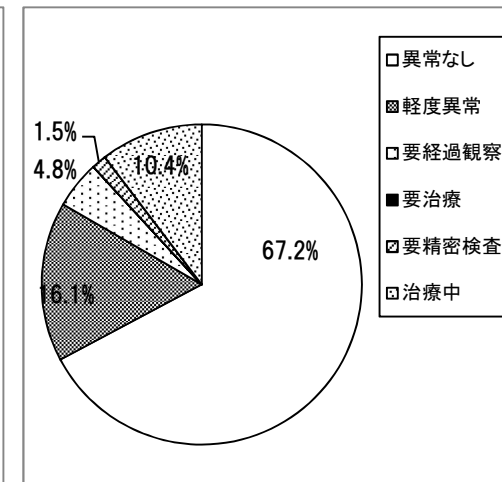


図8 糖代謝 判定区分別割合(男性)

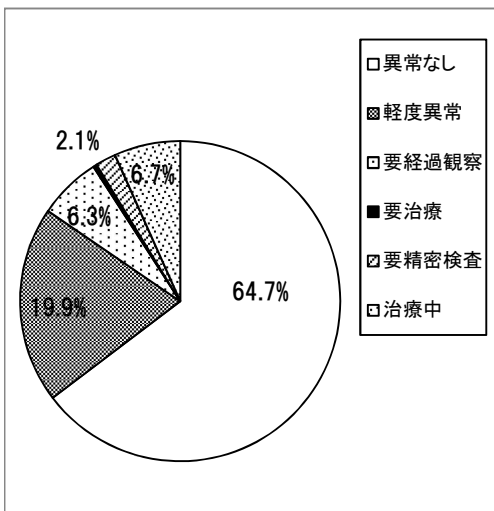


図9 糖代謝 判定区分別割合(女性)

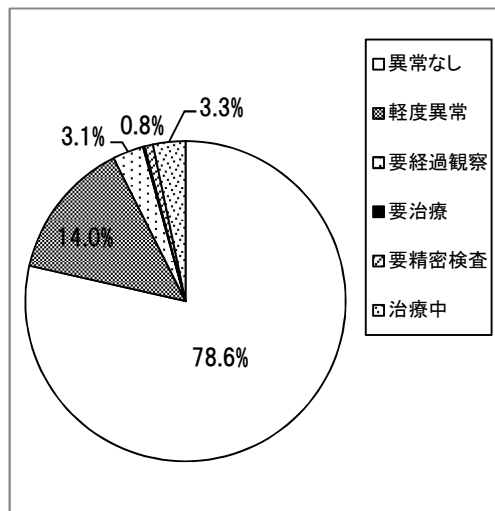


図10 脂質代謝 判定区分別割合(男性)

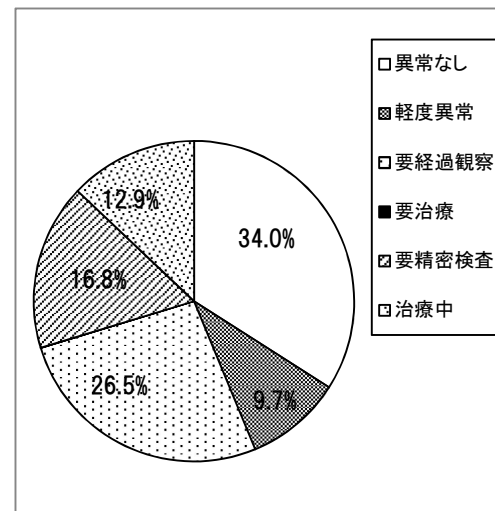
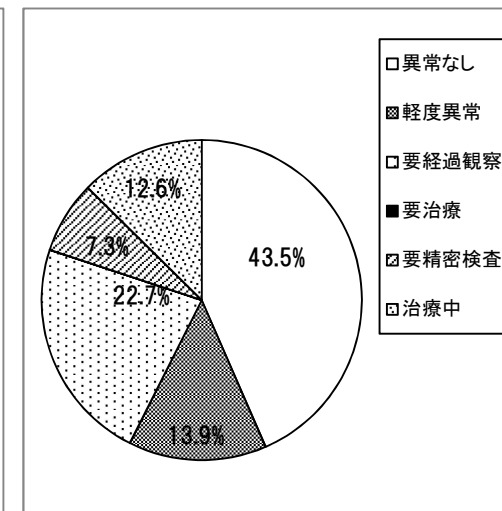


図11 脂質代謝 判定区分別割合(女性)



5、精検受診状況(血圧、糖代謝、脂質代謝)

表4 血圧 精検受診状況

		令和 2年		令和 3年		令和 4年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	328	45.3	286	46.4	393	49.7
	未受診	396	54.7	330	53.6	398	50.3
	計	724	100.0	616	100.0	791	100.0
女性	受診済	141	58.3	145	61.7	217	66.4
	未受診	101	41.7	90	38.3	110	33.6
	計	242	100.0	235	100.0	327	100.0
計		966	100.0	851	100.0	1,118	100.0

図12 血圧 精検受診状況(男性)

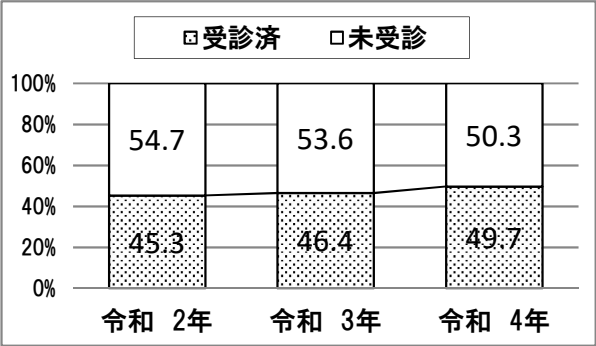


図13 血圧 精検受診状況(女性)

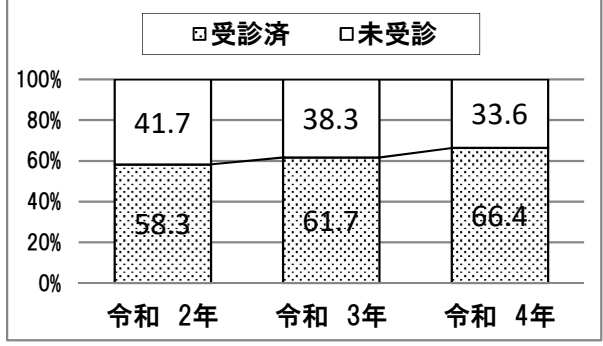


表5 糖代謝 精検受診状況

		令和 2年		令和 3年		令和 4年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	450	56.7	476	59.1	384	55.3
	未受診	343	43.3	329	40.9	310	44.7
	計	793	100.0	805	100.0	694	100.0
女性	受診済	127	61.1	148	69.5	114	62.6
	未受診	81	38.9	65	30.5	68	37.4
	計	208	100.0	213	100.0	182	100.0
計		1,001	100.0	1,018	100.0	876	100.0

図14 糖代謝 精検受診状況(男性)

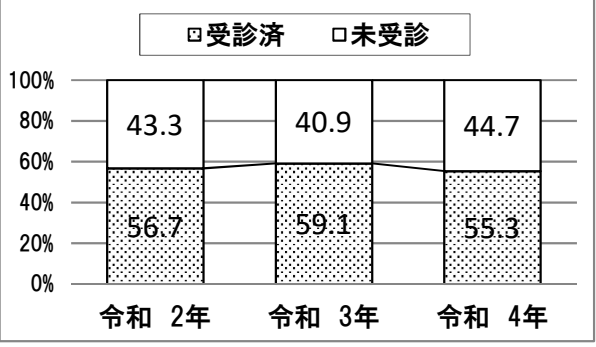


図15 糖代謝 精検受診状況(女性)

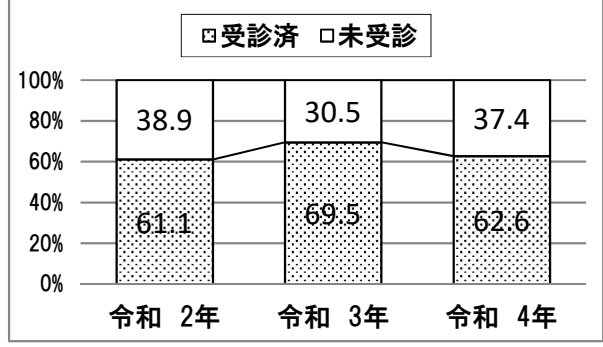


表6 脂質代謝 精検受診状況

		令和 2年		令和 3年		令和 4年	
		人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)	人数(人)	割合(%)
男性	受診済	3,299	42.2	3,204	42.7	1,986	43.1
	未受診	4,527	57.8	4,295	57.3	2,626	56.9
	計	7,826	100.0	7,499	100.0	4,612	100.0
女性	受診済	2,299	54.2	2,129	54.6	713	51.1
	未受診	1,941	45.8	1,769	45.4	682	48.9
	計	4,240	100.0	3,898	100.0	1,395	100.0
計		12,066	100.0	11,397	100.0	6,007	100.0

図16 脂質代謝 精検受診状況(男性)

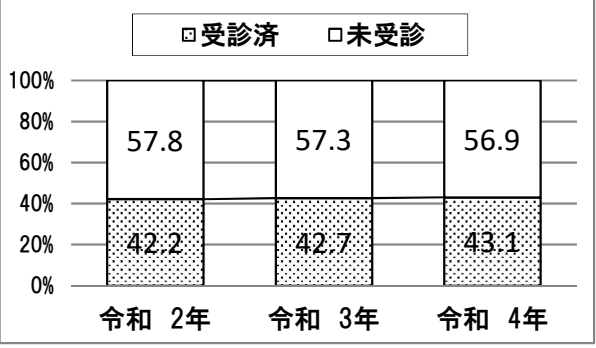
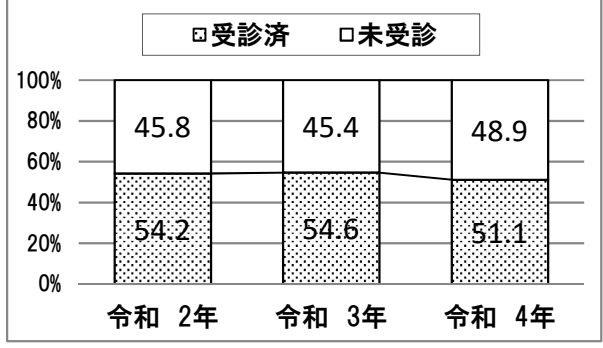


図17 脂質代謝 精検受診状況(女性)



※要精検者のうち、翌年も健診を受診された方を対象とした。

※当センターでは、要精密検査の判定になった場合には、本人の健診結果に診療依頼書兼結果通知書を同封し、医療機関から精検結果を記入していただいている。また、平成24年以降は、次回健診受診の際に、前回の健診における精密検査の結果を本人の問診に反映し、把握している。

6、メタボリックシンドローム

表7 メタボリックシンドローム 判定区分

	判定区分	人数(人)	割合(%)
男性	メタボリックシンドローム	4,712	15.0
	予備群	4,040	12.9
	非該当	22,576	72.0
	判定不能	6	0.0
	計	31,334	100.0
女性	メタボリックシンドローム	865	3.9
	予備群	820	3.7
	非該当	20,545	91.6
	判定不能	207	0.9
	計	22,437	100.0
計	メタボリックシンドローム	5,577	10.4
	予備群	4,860	9.0
	非該当	43,121	80.2
	判定不能	213	0.4
	計	53,771	100.0

図18 メタボリックシンドローム 判定区分(男性)

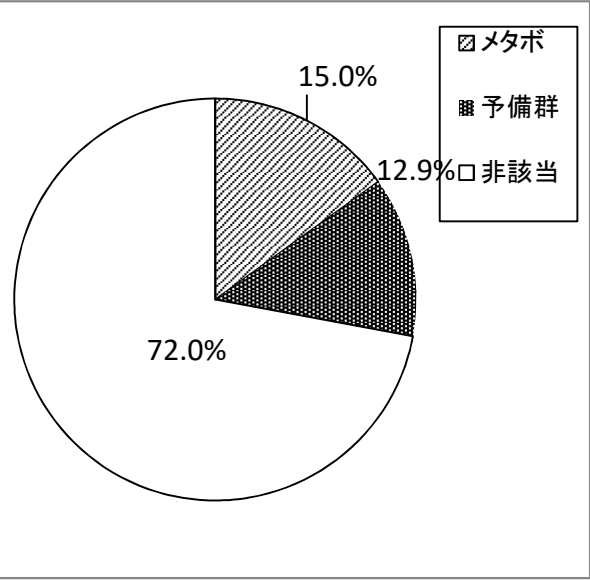
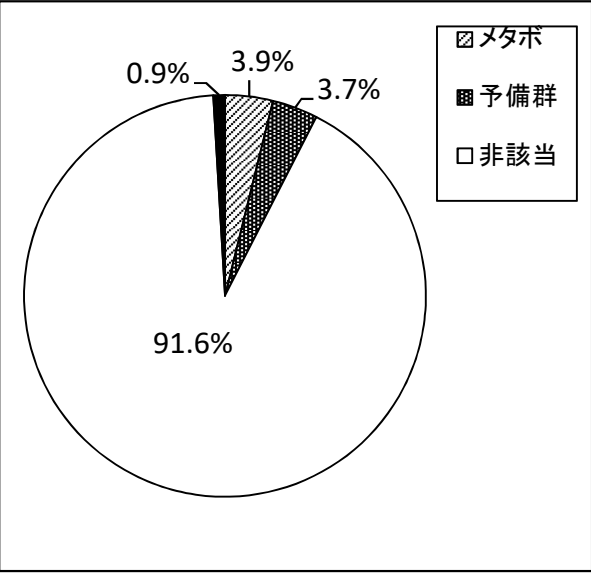


図19 メタボリックシンドローム 判定区分(女性)



7、特定保健指導

表8 特定保健指導 階層化

	階層化	人数(人)	割合(%)
男性	積極的支援	2,306	11.2
	動機付け支援	1,387	6.7
	対象外	16,948	82.1
	判定不能	1	0.0
	計	20,642	100.0
女性	積極的支援	376	2.5
	動機付け支援	861	5.7
	対象外	13,913	91.8
	判定不能	13	0.1
	計	15,163	100.0
計	積極的支援	2,682	7.5
	動機付け支援	2,248	6.3
	対象外	30,861	86.2
	判定不能	14	0.0
	計	35,805	100.0

図20 特定保健指導 階層化(男性)

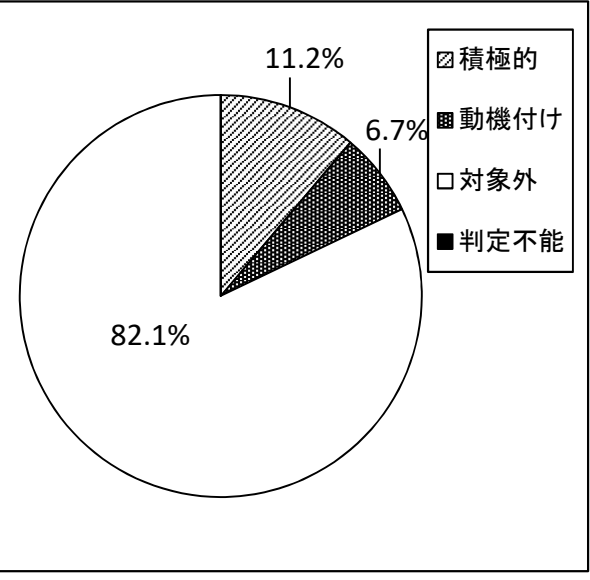
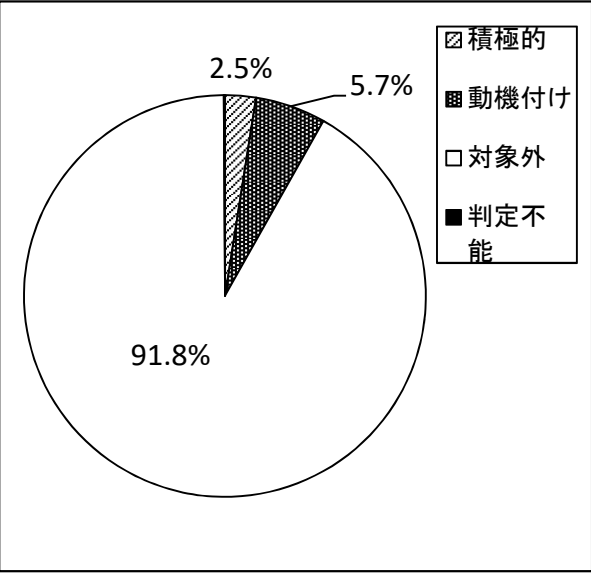


図21 特定保健指導 階層化(女性)



8、がん検診

表9 各がん検診における精検受診状況(職域)

部位	胃	肺		大腸		前立腺	乳房	子宮
検査方法	レントゲン	レントゲン	CT	便潜血	CT	PSA(血液)	マンモ	内診・細胞診
受診者数(人)	31,518	69,672	1,849	42,195	129	5,240	9,095	8,760
要精検者数(人)	1,134	726	91	1,517	22	334	280	185
要精検者割合(%)	3.6	1.0	4.9	3.6	17.1	6.4	3.1	2.1
精検受診者数(人)	628	418	60	778	16	222	210	151
精検受診率(%)	55.4	57.6	65.9	51.3	72.7	66.5	75.0	81.6
発見がん数(疑い含)(人)	12	5	0	33	0	8	19	1
発見がん率(疑い含)(%)	0.04	0.01	0.00	0.08	0.00	0.15	0.21	0.01

※がん検診における精検受診率・発見がん率は令和 6年11月25日現在の状況です。

図22 各がん検診における精検受診率

